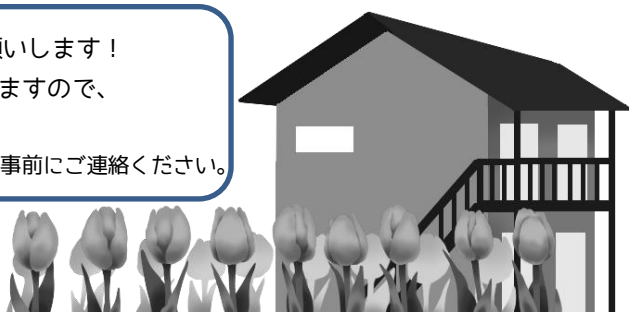
2018年4月　イベントカレンダー

※予定は変更になる場合もあります

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3 Let'sボランティア① 9:30～10:30	4	5	6	7 休館日
8 休館日	9	10 Let'sコミュニケーション 10:30～12:00	11	12 人生すごろく 10:30～12:00	13 作ろう！ ひろサポ通信 ～企画編～ 13:30～15:30	14 休館日
15 休館日	16	17 HW弘前出張相談 13:00～17:00	18	19 作ろう！ ひろサポ通信 ～制作編～ 13:30～15:30	20 Let'sボランティア② ～ケア帽子づくり～ 13:00～15:00	21 土日開所日 8:30～17:00
22 休館日	23 アサーションを学ぼう！ 10:30～12:00	24 黒石出張相談 13:00～17:00 仕事体験！ おたより発送作業 14:00～15:00	25	26 五所川原出張相談 13:00～17:00	27	28 休館日
29 昭和の日 休館日	30 振替休日 休館日					

平成30年度もどうぞよろしくお願いします！
新たなイベントもたくさん企画しますので、
ぜひ参加してくださいね！
イベントへの参加を希望される方は、事前にご連絡ください。



※イベントの内容は裏面をご覧ください

お問合せ・申込先

ひろさき若者サポートステーション

〒036-8182
青森県弘前市土手町134-8
株式会社I・M・S 2F

0172-35-4851
hirosapo@ims-hirosaki.com
http://hirosapo.ims-hirosaki.com

※電話での受付時間
（月・火・木・金）8：30～19：00
（水）8：30～17：15

★イベント内容★

日にち	イベント名	内　　容	場所／時間	備　考
3日	Let'sボランティア①	ボランティア活動をしてみませんか？どんな作業をするかは当日のお楽しみです☆ 活動しやすい服装と軍手持参で参加ください。	ひろサポ 9:30～10:30	筆記用具持参
10日	Let'sコミュニケーション	コミュニケーションゲームを通じ、話し方や聴き方、自己理解・他者理解を深め、「自分らしいコミュニケーションスキル」を見つけましょう。みなさんのご参加お待ちいたしております♪	ひろサポ 10:30～12:00	筆記用具持参 定員6名
12日	人生すごろく	すごろくゲームを楽しみながら、小学生の頃からの学生時代の振り返ってみませんか？自分が大切にしてきた”何か”が見つかるかもしれませんよ。「自分がどんな仕事に向いているかわからない」「何を大切にしたいかを考えるヒントが欲しい」などと考えている方にオススメです。	ひろサポ 10:30～12:00	筆記用具持参 定員6名
13日	作ろう！ひろサポ通信 ～企画編～	ほぼ毎月発行「ひろサポ通信」の制作を手伝ってくれる方を大募集。企画編は内容のアイデア出し、デザイン＆レイアウトについて検討します。	ひろサポ 13:30～15:30	筆記用具持参
17日	ハローワーク弘前 出張相談	ハローワーク弘前にて出張相談を行います。「ひろサポってどんなところ？」と不安な方、一度ひろサポスタッフとお話ししてみませんか？ご予約お待ちしております！	ハローワーク弘前 13:00～17:00	要事前予約　定員4名
19日	作ろう！ひろサポ通信 ～制作編～	「ひろサポ通信」をパソコンを使って制作します。MicrosoftWordを使って、文章入力、レイアウト、編集作業を行います。 Wordのスキルを身に付けたい方もどうぞ！	ひろサポ 13:30～15:30	PCスキルも学べます 筆記用具持参
20日	Let'sボランティア② ～ケア帽子～	乳がん患者会「ほほえみネットワーク」が主催している“ケア帽子作り”にボランティアとして参加してみませんか？ケア帽子とは、抗がん剤の副作用で脱毛したときに、おうちでかぶることを目的に作られた帽子のことです。ボランティアに興味がある方、裁縫が好きな方、誰かのために何かしたい方におススメです！	ヒロロ3F イベントホール 13:00～15:00	筆記用具持参
23日	アサーションを学ぼう！	アサーションとは、自分も相手も大切にするコミュニケーションです。 相手との適度な距離を保ちつつ、素直に自分の気持ちを伝えるコツを学びましょう！	ひろサポ 10:30～12:00	筆記用具持参
24日	黒石出張相談	※キャリアコンサルタントが、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	ハローワーク黒石 13:00～17:00	要事前予約　定員4名
	仕事体験！ おたより発送作業	ひろサポから利用者の皆さんに向けたお便りを発送する準備を行います。軽作業などをお試ししたい方にオススメです。	ひろサポ 14:00～15:00	未経験者でもOK！
26日	五所川原出張相談	※キャリアコンサルタントが、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	五所川原市民 学習情報センター 13:00～17:00	要事前予約　定員4名 第2教室

今月のイラスト：長尾さん（ご協力ありがとうございます☆）

◇サポステで実施するイベントへの参加を希望される方は、事前にご連絡ください。定員があるイベントは定員満了でお断りするケースもございます。

※キャリアコンサルタントは…就職を希望する方に対して、適性、能力、経験などに応じて職業生活を設計し、効果的な仕事選びやスキルアップができるようにさまざまな相談支援をします。