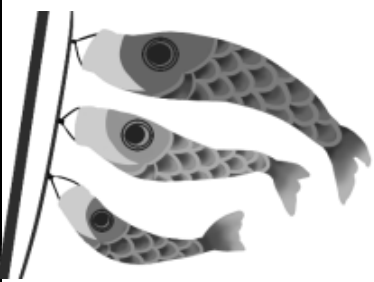



2018年5月 イベントカレンダー

※予定は変更になる場合もあります

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			就勝倶楽部 14:30~16:00	憲法記念日	みどりの日	こどもの日 休館日
6	7	8	9	10	11	12
休館日		Let'sボランティア① 9:30~10:30	就勝倶楽部 14:30~16:00		フリーマーケット 13:30~14:30	休館日
13	14	15	16	17	18	19
休館日		作ろう! ひろサポ通信 ~企画編~ 10:30~12:00	就勝倶楽部 14:30~16:00	Let'sコミュニケーション 10:30~12:00	Web面談 14:00~16:00	Let'sボランティア② ~ケア帽子づくり~ 13:00~15:00
20	21	22	23	24	25	26
休館日	アサーションを学ぼう! ~part2~ 10:30~12:00	HW弘前出張相談 13:00~17:00	就勝倶楽部 14:30~16:00	五所川原出張相談 13:00~17:00 作ろう!ひろサポ通信 ~制作編~ 13:30~15:30		土日開所日 8:30~17:00
27	28	29	30	31	 ひろサポ公式 facebook セミナーやイベントの様子は「ひろサポ」facebookページで情報発信中。随時更新しています。	
休館日	おたより発送作業 11:00~12:00	黒石出張相談 13:00~17:00	就勝倶楽部 14:30~16:00	Web面談 14:00~16:00		

お問合せ・申込先

※イベントの内容は裏面をご覧ください



ひろさき若者サポートステーション

〒036-8182

青森県弘前市土手町134-8
株式会社I・M・S 2F

☎ 0172-35-4851

✉ hirosapo@ims-hirosaki.com

🏠 <http://hirosapo.ims-hirosaki.com>

※電話での受付時間

(月・火・木・金) 8:30~19:00
(水) 8:30~17:15

★イベント内容★

日にち	イベント名	内 容	場所/時間	備 考
2日・9日 16日・23日 30日	 就勝倶楽部	就勝倶楽部とは、就職活動に必要な知識やスキルをみんなで楽しみながら身に付けていく会員制クラブです (会員登録&利用料無料) 2日：ピプリオバトル～人を通して本を知る、本を通して人を知る～ 9日：コンセンサスゲーム～AIが一般化される時代における重要な能力～ 16日：推理ゲーム～サザンクロス探検隊～ 23日：コンセンサスゲーム～こだわりたい労働条件～ 30日：面接官体験～面接官の視点を知ろう～ ※ピプリオバトルとは、みんなで集まって5分で本を紹介。そして、読みたくなった本(＝チャンプ本)を投票して決定する、スポーツのような書評会です。 ※コンセンサスゲーム&推理ゲームはみんなで話し合いをして答えを見つけるゲームです。	ヒロ3F イベントホール 14:30～16:00	筆記用具持参
8日	Let'sボランティア①	ボランティア活動をしてみませんか?どんな作業をするかは当日のお楽しみです☆活動しやすい服装と軍手持参で参加ください。	ひろサポ 9:30～10:30	筆記用具持参
11日	フリートーク	フリートークのテーマは一切ありません。“雑談”がメインのイベントです。雑談力を高めて、人間関係構築のきっかけとなれば嬉しいです。	ひろサポ 13:30～14:30	筆記用具持参
15日	作ろう!ひろサポ通信 ～企画編～	月1回発行される『ひろサポ通信』で、自分の好きな物やサポの事について記事を書いてみませんか?企画編では参加者同士で通信の内容について話し合い、各記者が書く記事を決定します。コミュニケーションの練習にもなりますよ♪	ひろサポ 10:30～12:00	筆記用具持参
17日	Let'sコミュニケーション	コミュニケーションゲームを通じ、話し方や聴き方、自己理解・他者理解を深め、「自分らしいコミュニケーションスキル」を見つけましょう。みなさんのご参加お待ちしております♪	ひろサポ 10:30～12:00	筆記用具持参 定員6名
17日 31日	 Web面談	今年度からスマートフォンやPCアプリ(LINEやSkypeなど)を使った「Web面談」ができるようになりました。サポステまでなかなか通所できない方は、事前にご予約下さい。なお、相談時間は30分までとさせていただきます。※通信費(パケット代)は自己負担となりますので、ご注意ください!	ひろサポ 14:00～16:00	要事前予約
18日	Let'sボランティア② ～ケア帽子～	乳がん患者会「ほほえみネットワーク」が主催している“ケア帽子作り”にボランティアとして参加してみませんか?ケア帽子とは、抗がん剤の副作用で脱毛したときに、おうちでかぶることを目的に作られた帽子のことです。ボランティアに興味がある方、裁縫が好きな方、誰かのために何かしたい方におススメです!	ヒロ3F イベントホール 13:00～15:00	筆記用具持参
21日	アサーションを学ぼう! ～part2～	アサーションとは、自分も相手も大切にコミュニケーションです。相手との適度な距離を保ちつつ、素直に自分の気持ちを伝えるコツを学びましょう!今回からの参加でも大丈夫ですので、お気軽にご参加ください!	ひろサポ 10:30～12:00	筆記用具持参
22日	ハローワーク弘前 出張相談	ハローワーク弘前にて出張相談を行います。「ひろサポってどんなところ?」と不安な方、一度ひろサポスタッフとお話ししてみませんか?ご予約お待ちしております!	ハローワーク弘前 13:00～17:00	要事前予約 定員4名
24日	五所川原出張相談	※キャリアコンサルタントが、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	五所川原市民 学習情報センター 13:00～17:00	要事前予約 定員4名 第1教室
	作ろう!ひろサポ通信 ～制作編～	企画編の内容をもとに、文章作成やレイアウトなどの紙面の編集を行います。ひろサポ通信ならではのパソコンスキルも学べますよ☆初心者の方、レベルアップしたい方、ぜひ♪	ひろサポ 13:30～15:30	PCスキルも学べます 筆記用具持参
28日	仕事体験! おたより発送作業	ひろサポから利用者の皆さんに向けたお便りを発送する準備を行います。軽作業などをお試ししたい方にオススメです。	ひろサポ 11:00～12:00	未経験者でもOK!
29日	黒石出張相談	※キャリアコンサルタントが、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	ハローワーク黒石 13:00～17:00	要事前予約 定員4名

今月のイラスト：長尾さん(ご協力ありがとうございます☆)

◇サポステで実施するイベントへの参加を希望される方は、事前にご連絡ください。定員があるイベントは定員満了でお断りするケースもございます。

※キャリアコンサルタントは…就職を希望する方に対して、適性、能力、経験などに応じて職業生活を設計し、効果的な仕事選びやスキルアップができるようにさまざまな相談支援をします。