

# 2019年3月 イベントカレンダー

※予定は変更になる場合もあります

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休館日
3 休館日	4	5	6 Let's try Word! 文章作成にTry☆ 10:30~12:00	7 ひろサポ手芸部 〜かぎ針編み〜 10:00~12:00  Web面談 14:00~16:00	8	9 休館日
10 休館日	11	12 黒石出張相談 13:00~17:00 フリートーク 13:30~14:30	13	14 五所川原出張相談 13:00~17:00	15 カードゲームを楽しもう 10:30~12:00	16 休館日
17 休館日	18 「自己肯定感を 感じるためには？」 10:30~12:00	19 HW弘前出張相談 13:00~17:00	20	21 春分の日	22	23 土日開所日 8:30~17:00  みんなで話そう! 職場あるある 13:30~15:00
24 休館日 	25	26	27	28 Web面談 14:00~16:00	29	30 休館日

31  
休館日

お問合せ・申込先



## ひろさき若者サポートステーション

※イベントの内容は裏面をご覧ください

〒036-8182

青森県弘前市土手町134-8  
株式会社I・M・S 2F

☎ 0172-35-4851

✉ hirosapo@ims-hirosaki.com

🏠 <http://hirosapo.ims-hirosaki.com>

※電話での受付時間

(月・火・木・金) 8:30~19:00  
(水) 8:30~17:15

## ★イベント内容★

日にち	イベント名	内 容	場所/時間	備 考
6日	Let's try Word! Wordで文章作成にTry☆	パソコンのスキルに自信がある人もない人も、大歓迎です！ スタッフ・利用者関係なく、わからない人はわかる人から習いながら、ワイワイ楽しくパソコンに触れましょう。みなさんの参加をお待ちしています♪	ひろサポ 10:30～12:00	要事前予約 定員3名
7日	ひろサポ手芸部 ～かぎ針編み～	今回はかぎ針編みに挑戦します。「かぎ針編み」は棒針編みとは違い、ひっかけのある棒状の「かぎ針」を使う編み方で「かぎ編み」とも呼ばれます。様々な形やモチーフを手軽に編むことができますので、編み物初心者さんにおすすめです♪ ※レース糸を使って編みます。号数の小さいかぎ針をお持ちの方は持参していただくと幸いです。	ひろサポ 10:00～12:00	要事前予約 筆記用具持参
7日 28日	Web面談	今年度からスマートフォンやPCアプリ（LINEやSkypeなど）を使った「Web面談」ができるようになりました。サポステまでなかなか通所できない方は、事前にご予約下さい。なお、相談時間は30分までとさせていただきます。※通信費（パケット代）は自己負担となりますので、ご注意ください！	ひろサポ 14:00～16:00	要事前予約
12日	黒石出張相談	キャリアコンサルタント※が、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	ハローワーク黒石 13:00～17:00	要事前予約 定員4名
	フリートーク	フリートークのテーマは一切ありません。“雑談”がメインのイベントです。雑談力を高め、人間関係構築のきっかけとなれば嬉しいです。	ひろサポ 13:30～14:30	筆記用具持参
14日	五所川原出張相談	キャリアコンサルタント※が、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	五所川原市民 学習情報センター 13:00～17:00	要事前予約 定員4名 第2教室
15日	カードゲームを楽しもう	チーム戦などを通して、参加者同士の自然なコミュニケーションがうまれる楽しいイベントです。お気軽にご参加ください♪	ひろサポ 10:30～12:00	筆記用具持参
18日	「自己肯定感を 感じるためには？」	「自己肯定感」という言葉を知っていますか？ ありのままの自分を受け入れ、自分軸で自分の価値を感じ、自己承認できる力のことです。この力を自分の中に育てていくヒントを学びましょう。お気軽にご参加ください♪	ひろサポ 10:30～12:00	筆記用具持参
19日	ハローワーク弘前 出張相談	ハローワーク弘前にて出張相談を行います。「ひろサポってどんなところ？」と不安な方、一度ひろサポスタッフとお話ししてみませんか？ご予約お待ちしております！	ハローワーク弘前 13:00～17:00	要事前予約 定員4名
23日	みんなで話そう！ 職場あるある	ひろサポ卒業生集まれ～！ 働いてみて分かったこと、疑問に思うこと、そろそろ期間満了になるけど…など、こんな時他の人はどうしているんだろうと感じることをみんなで話し合ってみましょう♪職場あるあるが見つかるかも。	ひろサポ 13:30～15:00	筆記用具持参

今月のイラスト：長尾さん（ご協力ありがとうございます☆）

◇サポステで実施するイベントへの参加を希望される方は、事前にご連絡ください。定員があるイベントは定員満了でお断りするケースもございます。

※キャリアコンサルタントは…就職を希望する方に対して、適性、能力、経験などに応じて職業生活を設計し、効果的な仕事選びやスキルアップができるようにさまざまな相談支援をします。