

# 2019年5月 イベントカレンダー

※予定は変更になる場合もあります

日	月	火	水	木	金	土
			1 天皇即位の日 休館日	2 国民の休日 休館日	3 憲法記念日 休館日	4 みどりの日 休館日
5 こどもの日 休館日	6 振替休日 休館日	7	8	9	10 フリートーク 10:30~11:30	11 休館日
12 休館日	13	14	15 カードゲームを楽しもう 13:00~14:30	16 HW弘前出張相談 13:00~17:00	17	18 休館日
19 休館日	20 「リフレーミング」を 学ぼう 10:00~11:30	21	22 五所川原出張相談 13:00~17:00	23	24	25 休館日
26 休館日	27 黒石出張相談 13:00~17:00	28 おしごと体験 10:30~11:30	29	30	31	

お問い合わせ・申込先

※イベントの内容は裏面をご覧ください



## ひろさき若者サポートステーション

〒036-8003  
青森県弘前市駅前町9-20  
弘前公共施設ヒロ口3F  
(弘前就労支援センター内)

☎ 0172-35-4851  
✉ hirosapo@ims-hirosaki.com  
🏠 <http://hirosapo.ims-hirosaki.com>

開所時間 9:00~17:00  
休業日 土日祝・年末年始

## ★イベント内容★

日にち	イベント名	内 容	場所/時間	備 考
10日	フリートーク	フリートークのテーマは一切ありません。“雑談”がメインイベントです。雑談力を高めて、人間関係構築のきっかけとなれば嬉しいです。	ヒロ3F イベントホール 10:30~11:30	筆記用具持参
15日	カードゲームを楽しもう	チーム戦などを通して、参加者同士の自然なコミュニケーションがうまれる楽しいイベントです。お気軽にご参加ください♪	ヒロ3F イベントホール 13:00~14:30	筆記用具持参
16日	ハローワーク弘前 出張相談	ハローワーク弘前にて出張相談を行います。「ひろサポってどんなところ？」と不安な方、一度ひろサポスタッフとお話してみませんか？ご予約お待ちしております！	ハローワーク弘前 13:00~17:00	要事前予約 定員4名
20日	「リフレーミング」を 学ぼう	あなたはどんな「メガネ（フレーム、枠組み）」で自分や周りを見ているでしょうか？リフレーミングとは、出来事の枠組み（フレーム）を変えることで、出来事に別の視点を持たせるものです。リフレーミングを学んで、今とは違う物事の捉え方・違う世界を覗いて見ませんか？	ヒロ3F 多世代交流室D 10:00~11:30	要事前予約
22日	五所川原出張相談	※キャリアコンサルタントが、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	五所川原市民 学習情報センター 13:00~17:00	要事前予約 定員4名 第2教室
27日	黒石出張相談	※キャリアコンサルタントが、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	ハローワーク黒石 13:00~17:00	要事前予約 定員4名
28日	おしごと体験	ひろサポから利用者の皆さんに向けたお便りを発送する準備などを行います。 軽作業などをお試ししたい方にオススメです。	ヒロ3F イベントホール 10:30~11:30	要事前予約

今月のイラスト：長尾さん（ご協力ありがとうございます☆）

※キャリアコンサルタントは…就職を希望する方に対して、適性、能力、経験などに応じて職業生活を設計し、効果的な仕事選びやスキルアップができるようにさまざまな相談支援をします。



### ☆ひろさき若者サポートステーションのご利用ルール☆

- ◇個別面談、セミナーやイベントへの参加は「予約制」とし、予約の受付は原則希望日（実施日）の前日までとします。  
また、定員があるイベントは定員満了でお断りするケースもございます。  
（アポなしで来所された場合は、対応できない可能性がありますのでご了承ください。）
- ◇個別面談の相談時間は60分、電話相談は30分までとします。
- ◇相談業務は営業時間（平日17時）に合わせて終了させていただきます。