

2019年6月 イベントカレンダー

※予定は変更になる場合もあります

日	月	火	水	木	金	土
<p>☆挨拶はコミュニケーションの第一歩☆</p> <p>ひろサポを利用する際は、必ず受付の方に「おはようございます(こんにちは)。サポステに来た〇〇です。」と、お話しください。</p> <p>挨拶は、お互いが気持ちよく過ごせる「魔法の言葉」です(*^-^*)</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
休館日					フリートーク 10:30~11:30	休館日
9	10	11	12	13	14	15
休館日	自分を知ろう! エゴグラム 10:30~11:30	HW弘前出張相談 13:00~17:00		カードゲームを楽しもう 10:30~12:00		休館日
16	17	18	19	20	21	22
休館日	「リフレーミング」を 実践しよう! 10:30~12:00				五所川原出張相談 13:00~17:00	休館日
23	24	25	26	27	28	29
休館日		おしごと体験 10:30~11:30				休館日
		黒石出張相談 13:00~17:00				

30
休館日



お問い合わせ・申込先

ひろさき若者サポートステーション

※イベントの内容は裏面をご覧ください

〒036-8003
青森県弘前市駅前町9-20
弘前公共施設ヒロロ3F
(弘前就労支援センター内)

☎ 0172-35-4851
✉ hirosapo@ims-hirosaki.com
🏠 <http://hirosapo.ims-hirosaki.com>

開所時間 9:00~17:00
休業日 土日祝・年末年始

★イベント内容★

日にち	イベント名	内 容	場所/時間	備 考
7日	フリートーク	フリートークのテーマは一切ありません。“雑談”がメインイベントです。雑談力を高めて、人間関係構築のきっかけとなれば嬉しいです。	ヒロサキ3F イベントホール 10:30~11:30	筆記用具持参
10日	自分を知らう！ エゴグラム	自分の心のクセをエゴグラムというグラフで見てください。意外な自分に会えるかもしれません。	ヒロサキ3F 多世代交流室D 10:30~11:30	要事前予約
11日	ハローワーク弘前 出張相談	ハローワーク弘前にて出張相談を行います。「ひろサボってどんなところ？」と不安な方、一度ひろサボスタッフとお話ししてみませんか？ご予約お待ちしております！	ハローワーク弘前 13:00~17:00	要事前予約 定員4名
13日	カードゲームを楽しもう	チーム戦などを通して、参加者同士の自然なコミュニケーションがうまれる楽しいイベントです。お気軽にご参加ください♪	ヒロサキ3F イベントホール 13:00~14:30	筆記用具持参
17日	「リフレーミング」を 実践しよう！	5月のセミナーに引き続き「リフレーミング」を学びます。今回は実践編として、自分や仲間の「悩み」を「強み」に変えるリフレーミングに挑戦してみましょう。前回参加できなかった方も歓迎です。お気軽にご参加ください♪	ヒロサキ3F 多世代交流室D 10:30~12:00	要事前予約
21日	五所川原出張相談	※キャリアコンサルタントが、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	五所川原市民 学習情報センター 13:00~17:00	要事前予約 定員4名 第2教室
25日	おしごと体験	ひろサボから利用者の皆さんに向けたお便りを発送する準備などを行います。軽作業などをお試ししたい方にオススメです。	ヒロサキ3F イベントホール 10:30~11:30	要事前予約
	黒石出張相談	※キャリアコンサルタントが、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	ハローワーク黒石 13:00~17:00	要事前予約 定員4名

今月のイラスト：長尾さん（ご協力ありがとうございます☆）

※キャリアコンサルタントは…就職を希望する方に対して、適性、能力、経験などに応じて職業生活を設計し、効果的な仕事選びやスキルアップができるようにさまざまな相談支援をします。



☆ひろさき若者サポートステーションのご利用ルール☆

- ◇個別面談、セミナーやイベントへの参加は「予約制」とし、予約の受付は原則希望日（実施日）の前日までとします。また、定員があるイベントは定員満了でお断りするケースもございます。（アポなしで来所された場合は、対応できない可能性がありますのでご了承ください。）
- ◇個別面談の相談時間は60分、電話相談は30分までとします。
- ◇相談業務は営業時間（平日17時）に合わせて終了させていただきます。