2019年7月　イベントカレンダー

※予定は変更になる場合もあります

日	月	火	水	木	金	土
休館日	1	2	3	4 フリートーーーク 10:30～11:30	5	6 休館日
7 休館日	8	9	10 「本当の自信」を 手に入れるステップ ～第1章～ 10:30～12:00	11	12	13 休館日 第1回 自然体験･ 交流塾
14 休館日	15 海の日 休館日	16	17 カードゲームを楽しもう 10:30～12:00 HW弘前出張相談 13:00～17:00	18 ひろさき就職説明会･ 面接会 13:00～16:00 （受付12:30～15:00）	19	20 休館日
21 休館日	22 相手の気持ちを聴く コミュニケーション 13:30～14:30	23	24 五所川原出張相談 13:00～17:00	25	26 集中力UP！ ビジョントレーニング 13:30～15:00	27 休館日
28 休館日	29 黒石出張相談 13:00～17:00	30 おしごと体験 10:30～11:30	31			

※イベントの内容は裏面をご覧ください

お問合せ･申込先

ひろさき若者サポートステーション

〒036-8003
青森県弘前市駅前町9-20
弘前公共施設 ヒロロ3F
（弘前就労支援センター内）

0172-35-4851
hirosapo@ims-hirosaki.com
http://hirosapo.ims-hirosaki.com

開所時間 9:00～17:00
休業日　土日祝･年末年始

★イベント内容★

日にち	イベント名	内　　容	場所／時間	備　考
4日	フリートーーーク	フリートーーークのテーマは一切ありません。“雑談”がメインイベントです。雑談力を高めて、人間関係構築のきっかけとなれば嬉しいです。	ヒロロ3F イベントホール 10:30～11:30	筆記用具持参
10日	「本当の自信」を 手に入れるステップ ～第1章～	「自信を持つ」ってどういうこと？一緒に考えてみませんか。 難しいテクニックは必要ありません！自分のペースでゆっくり考えていきましょう。	ヒロロ3F 多世代交流室D 10:30～12:00	要事前予約
17日	カードゲームを楽しもう	チーム戦などを通して、参加者同士の自然なコミュニケーションがうまれる楽しいイベントです。お気軽にご参加ください♪	ヒロロ3F イベントホール 10:30～12:00	筆記用具持参
	ハローワーク弘前 出張相談	ハローワーク弘前にて出張相談を行います。「ひろサポってどんなところ？」と不安な方、一度ひろサポスタッフとお話ししてみませんか？ご予約お待ちしております！	ハローワーク弘前 13:00～17:00	要事前予約　定員4名
18日	ひろさき就職説明会・面接会	企業の採用担当の方に直接お話を伺うことができます。その場で面接できますので、受けたい企業が参加している場合は、履歴書を持参してください。	ヒロロ４F 弘前市民文化交流館	履歴書・筆記用具 可能であれば正装
22日	相手の気持ちを聴く コミュニケーション	聞き上手のなるためのちょっとしたコツを学びませんか？ 人間関係が少し楽になるかもしれません(´▽`)	ヒロロ3F 多世代交流室D 13:30～14:30	要事前予約
24日	五所川原出張相談	※キャリアコンサルタントが、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	五所川原市民 学習情報センター 13:00～17:00	要事前予約　定員4名 第2教室
26日	集中力UP！ ビジョントレーニング	集中力を鍛えるには…ビジョントレーニング！ 目で見た情報を正確に集め、脳で理解し、からだで反応していくことを「見る力＝視覚」といいます。目の体操で仕事の効率アップ・集中力アップを目指しましょう♪	ヒロロ3F 多世代交流室B 13:30～15.:00	要事前予約
29日	黒石出張相談	※キャリアコンサルタントが、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	ハローワーク黒石 13:00～17:00	要事前予約　定員4名
30日	おしごと体験	ひろサポから利用者の皆さんに向けたお便りを発送する準備などを行います。 軽作業などをお試ししたい方にオススメです。	ヒロロ3F イベントホール 10:30～11:30	要事前予約

今月のイラスト：長尾さん（ご協力ありがとうございます☆）

※キャリアコンサルタントは…就職を希望する方に対して、適性、能力、経験などに応じて職業生活を設計し、効果的な仕事選びやスキルアップができるようにさまざまな相談支援をします。

【お知らせ】

今年度は職業訓練の講師も兼務しています。
不在になる日がありご不便をおかけしますが、
ご理解のほどよろしくお願いいたします。　成田

☆挨拶はコミュニケーションの第一歩☆

ひろサポを利用する際は、必ず受付の方に
「おはようございます（こんにちは）。サポステに来た〇〇です。」
と、お話しください。
挨拶は、お互いが気持ちよく過ごせる「魔法の言葉」です(*^-^*)