

2020年11月 イベントカレンダー

☆印…ジョブカフェあおもりと共催イベント ※イベントの内容は裏面をご覧ください。予定は変更になる場合もあります

日	月	火	水	木	金	土	
1 休館日	2	3 休館日 文化の日	4	5	6	7 開所日 9:00～13:00 ((株)I・M・S) 話そう! 職場あるある 10:00～11:00	
8 休館日	9	10 ☆リスク回避セミナー 13:30～14:30	11	12	13	14 休館日	
15 休館日	16 求人票を覗いてみよう 13:00～14:00	17 HW弘前出張相談 13:00～17:00	18	19 もっとおしごと体験 10:30～12:00	20	21 休館日	
22 休館日	23 休館日 勤労感謝の日	24 コミュニケーション講座 物事の捉え方編 13:00～14:00 黒石出張相談 13:00～17:00	25	26 おしごと体験 11:00～12:00 五所川原出張相談 13:00～17:00	27	28 休館日	
29 休館日	30 こころの相談 13:00～16:00					<p>☆ひろサポからのお知らせ☆</p> <p>◎新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントは7日・10日を除き、15日まで自粛させていただきます。 また、感染状況により変更又は中止となる場合もございます。</p> <p>◎7日(土)は久々に開所日があります。<u>完全予約制</u>です。 場所は(株)I・M・S(弘前市土手町134-8) お車でお越しの際は近隣の駐車場をご利用ください。</p>	

今月のイラスト:七五三 長尾さん、いつもご協力ありがとうございます♪



お問合せ・申込先

ひろさき若者サポートステーション

〒036-8003
青森県弘前市駅前町9-20
弘前公共施設 ヒロ口3F
(弘前就労支援センター内)

☎ 0172-35-4851
✉ hirosapo@ims-hirosaki.com
🏠 <http://hirosapo.ims-hirosaki.com>

開所時間 9:00～17:00
休業日 土日祝・年末年始

★イベント内容★

お願い▶イベントへ参加を希望される方は前日までにご連絡ください。定員があるイベントは定員満了でお断りするケースもございます。

日にち	イベント名	内 容	場所/時間	備 考
7日	話そう！職場あるある	働いてみてわかったこと、疑問に思うこと、そろそろ期間満了になるけれど…など、こんな時他の人はどうしているんだろうと感じていることを、みんなで話し合ってみましょう♪職場あるあるが見つかるかも!?	(株)I・M・S 10:00～11:00	事前予約 ※駐車場は各自確保
10日	 ☆共催イベント リスク回避セミナー インターネットに潜む 危険と対処	普段何気なく使用しているインターネット。スマホやパソコンのセキュリティ対策は万全ですか？インターネットに潜む様々な危険について事例をもとに学びます。対処法や対策を知り、就職活動やお仕事に活用しましょう！	ヒロコ3F 多世代交流室1 13:30～14:30	要事前予約 定員10名 筆記用具持参
16日	求人票を覗いてみよう	仕事を選ぶうえで『求人票』は重要です。求人票の基本的な見方や、用語や略語、チェックするポイントなどを学びましょう。	ヒロコ3F 多世代交流室B 13:00～14:00	要事前予約 定員4名
17日	ハローワーク弘前 出張相談	ハローワーク弘前にて出張相談を行います。「ひろサポってどんなところ？」と不安な方、一度ひろサポスタッフとお話ししてみませんか？ご予約お待ちしております！	ハローワーク弘前 13:00～17:00	要事前予約 定員4名
19日	もっとおしごと体験	仕上がったチラシやパンフレットに修正箇所が見つかった…こんな時どうする!？今回はチラシの修正作業を行います。	ヒロコ3F 多世代交流室A 10:30～12:00	要事前予約 定員3名
24日	コミュニケーション講座 物事の捉え方編	物事に肯定的な意味づけができるようになれば、人との関わり方も少し自信がつくかもしれません。リフレーミングを学んで、今とは違う物事の捉え方・違う世界を覗いて見ませんか？	ヒロコ3F 多世代交流室B 13:00～14:00	要事前予約 定員4名 筆記用具持参
	黒石出張相談	※キャリアコンサルタントが、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	ハローワーク黒石 13:00～17:00	要事前予約 定員4名
26日	おしごと体験	ひろサポから利用者の皆さんに向けたお便りを発送する準備などを行います。軽作業などをお試ししたい方にオススメです。	ヒロコ3F 多世代交流室B 11:00～12:00	要事前予約 定員3名
	五所川原出張相談	※キャリアコンサルタントが、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	五所川原市民 学習情報センター 13:00～17:00	要事前予約 定員4名 第1教室
30日	こころの相談	仕事や就職活動、家庭で悩みを抱えて気持ちが落ち着かないことはありませんか？臨床心理士が面談を通じて「こころの元気」をつくるサポートを行います。	ひろサポ 13:00～16:00	要事前予約 定員3名

※キャリアコンサルタントは…就職を希望する方に対して、適性、能力、経験などに応じて職業生活を設計し、効果的な仕事選びやスキルアップができるようにさまざまな相談支援をします。