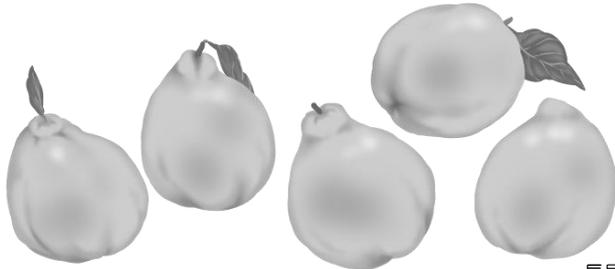


# 2021年10月 イベントカレンダー

※予定は変更になる場合もあります

| 日   | 月                           | 火                                       | 水  | 木  | 金  | 土         |
|---|-----------------------------|---|--|--|----|-----------|
|  <p>今月のイラスト：マルメロ<br/>長尾さん、ご協力ありがとうございます♪</p> |                             |   |  |  | 1  | 2<br>休館日  |
| 3<br>休館日  | 4                           | 5                                       | 6  | 7<br>復習しよう！<br>電話対応の基本<br>13:00～14:00      | 8  | 9<br>休館日  |
| 10<br>休館日   | 11                          | 12<br>◇Sott Sottの居場所<br>「たんぽぽ」          | 13   | 14<br>ニックと学ぶ！<br>チームビルディング編<br>13:00～14:30 | 15 | 16<br>休館日 |
| 17<br>休館日   | 18                          | 19<br>☆コミュニケーション<br>セミナー<br>13:30～15:30 | 20<br>おしごと体験<br>11:00～12:00<br>黒石出張相談<br>13:00～17:00 | 21<br>HW弘前出張相談<br>13:00～17:00              | 22 | 23<br>休館日 |
| 24<br>休館日   | 25<br>こころの相談<br>13:30～16:00 | 26                                      | 27<br>五所川原出張相談<br>13:00～17:00                        | 28<br>フリートーク<br>13:00～14:00                | 29 | 30<br>休館日 |

31

休館日



お問合せ・申込先

## ひろさき若者サポートステーション

☆印…ジョブカフェあおもりとの共催イベント  
※イベントの内容は裏面をご覧ください

〒036-8003  
青森県弘前市駅前町9-20  
弘前公共施設 ヒロロ3F  
(弘前就労支援センター内)

☎ 0172-35-4851

✉ hirosapo@ims-hirosaki.com

🏠 <https://hirosapo.ims-hirosaki.com>

開所時間 9:00～17:00  
休業日 土日祝・年末年始

## ★イベント内容★

☆イベントへ参加を希望される方は、事前にご連絡ください。定員があるイベントは定員満了でお断りするケースもございます。

| 日にち | イベント名  | 内 容   | 場所/時間                             | 備 考             |
|-----|--|---|-----------------------------------|-----------------|
| 7日  | 復習しよう！<br>電話対応の基本  | 電話対応ビジネスマナーの一步前の練習です。基本を中心に一緒に復習してみましょう♪  | ヒロコ3F<br>多世代交流室A<br>13:00~14:00   | 定員6名<br>筆記用具持参  |
| 14日 | ニックと学ぶ！<br>チームビルディング編  | 大好評「ニックと学ぶ」シリーズ！<br>お仕事では仲間と協力してプロジェクトに取り組むチームワーク力が求められる。<br>グループワークを通して1人1人が持つ能力を活かしながらチームで取り組む活動を体験しよう！   | ヒロコ3F<br>多世代交流室A<br>13:00~14:30   | 定員6名<br>筆記用具持参  |
| 19日 |  <b>こちらのセミナーは<br/>雇用保険求職活動の実績となります</b><br><br>☆共催イベント<br>よりよい人間関係を作る<br>コミュニケーションセミナー | ひろさき若者サポートステーション&ジョブカフェあおもり共催セミナー<br><br>頼みごとが苦手、言いたいことが言えない、断りたいのに断れない、今の言い方きつかったかな…こんな経験ありませんか？<br>アサーションで相手も自分も思いやる伝え方や断り方を学び、お互いを尊重しながら率直に自己表現できるようになることを目指します。今後の良好な人間関係づくりに活用しましょう！ | ヒロコ3F<br>多世代交流室1<br>13:30~15:30   | 定員10名<br>筆記用具持参 |
|     |  | ひろサポから利用者の皆さんに向けたお便りを発送する準備などを行います。<br>軽作業などをお試ししたい方にオススメです。  | ヒロコ3F<br>多世代交流室A<br>11:00~12:00   | 定員3名            |
| 20日 | おしごと体験   | ひろサポから利用者の皆さんに向けたお便りを発送する準備などを行います。<br>軽作業などをお試ししたい方にオススメです。  | ヒロコ3F<br>多世代交流室A<br>11:00~12:00   | 定員3名            |
|     | 黒石出張相談   | ※キャリアコンサルタントが、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。   | ハローワーク黒石<br>13:00~17:00           | 定員4名            |
| 21日 | ハローワーク弘前<br>出張相談   | ハローワーク弘前にて出張相談を行います。「ひろサポってどんなところ？」と不安な方、一度ひろサポスタッフとお話してみませんか？ご予約お待ちしております！   | ハローワーク弘前<br>13:00~17:00           | 定員4名            |
| 25日 | こころの相談   | 仕事や就職活動、家庭で悩みを抱えて気持ちが落ち着かないことはありませんか？<br>臨床心理士が面談を通じて「こころの元気」をつくるサポートを行います。   | ひろサポ<br>13:30~16:00               | 定員2名            |
| 27日 | 五所川原出張相談   | ※キャリアコンサルタントが、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。   | 五所川原市民<br>学習情報センター<br>13:00~17:00 | 定員4名<br>第1教室    |
| 28日 | フリートーク   | フリートークのテーマは一切ありません。“雑談”がメインイベントです。雑談力を高めて、人間関係構築のきっかけとなれば嬉しいです。   | ヒロコ3F<br>多世代交流室A<br>13:00~14:00   | 定員6名<br>筆記用具持参  |

※キャリアコンサルタントは…就職を希望する方に対して、適性、能力、経験などに応じて職業生活を設計し、効果的な仕事選びやスキルアップができるようにさまざまな相談支援をします。

いつもと場所が違うよ



Sott Sottの居場所「たんぼぼ」

10/12(火) 千年学館

弘前市小栗山川合117

<https://twitter.com/SottSott1>