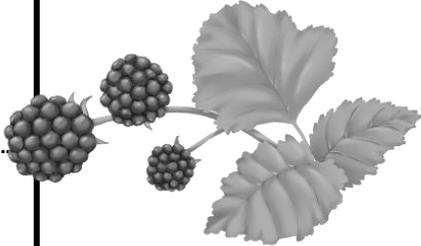




2022年6月 イベントカレンダー

※イベントの内容は裏面をご覧ください。

来所の際は、原則マスクの着用をお願いいたします ※セミナーやイベントへの参加は「予約制」とし、予約の受付は原則希望日（実施日）の前日までとします。

日	月	火	水	木	金	土
<p>☆挨拶はコミュニケーションの第一歩☆ ひろサポを利用する際は、必ず受付の方に 「おはようございます(こんにちは)。サポステに来た 〇〇です。」と、お話しください。 挨拶は、お互いが気持ちよく過ごせる「魔法の言葉」 です(*^-^*)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">  ひろサポ 公式twitter  ひろサポ公式 facebook </div>			1	2	3	4
休館日						休館日
5	6	7	8	9	10	11
休館日			<p>ストレスや不安の 『対処法』を学ぼう 10:30～11:30</p>			休館日
					<p>復習しよう! 電話対応の基本 13:00～14:00</p>	
12	13	14	15	16	17	18
休館日					<p>フリートーク 14:30～15:30</p>	<p>HW弘前出張相談 13:00～17:00</p>
						休館日
19	20	21	22	23	24	25
休館日		<p>ニックと学ぶ 体験しよう! グループ ディスカッション 10:30～12:00</p>	<p>おしごと体験 13:00～14:00 五所川原出張相談 13:00～17:00</p>	<p>黒石出張相談 13:00～17:00</p>		<p>休館日</p> <p>第1回 自然体験・ 交流塾</p>
26	27	28	29	30		
休館日						
		<p>こころの相談 13:30～16:00</p>			<p>今月のイラスト：木苺 長尾さん、いつもご協力ありがとうございます</p>	

お問合せ・申込先



ひろさき若者サポートステーション

〒036-8003
青森県弘前市駅前町9-20
弘前公共施設 ヒロ口3F
(弘前就労支援センター内)

☎ 0172-35-4851
✉ hirosapo@ims-hirosaki.com
🏠 <https://hirosapo.ims-hirosaki.com>

開所時間 9:00～17:00
休業日 土日祝・年末年始

★イベント内容(予約制)★

※新型コロナウイルスの発生に伴う感染予防対策でイベントに参加される方はマスクの着用をお願いいたします。

日にち	イベント名	内 容	場所/時間	備 考
6日	復習しよう！ 電話対応の基本	電話応対ビジネスマナーの一步前の練習です。基本を中心に一緒に復習してみましよう♪	ヒロ3F 多世代交流室A 13:00~14:00	定員4名 筆記用具持参
8日	ストレスや不安の 『対処法』を学ぼう	生きていれば、ストレス・不安を感じることは避けられませんね。でもその対処法を知っていれば、あまり怖くなくなります。その方法について学びましょう。難しいことはしませんので、お気軽にご参加ください！	ヒロ3F 多世代交流室A 10:30~11:30	定員4名 筆記用具持参
16日	フリートーク	フリートークのテーマは一切ありません。“雑談”がメインイベントです。雑談力を高めて、人間関係構築のきっかけとなれば嬉しいです。	ヒロ3F 多世代交流室A 14:30~15:30	定員5名
17日	ハローワーク弘前 出張相談	ハローワーク弘前にて出張相談を行います。「ひろサポってどんなところ？」と不安な方、一度ひろサポスタッフとお話ししてみませんか？ご予約お待ちしております！	ハローワーク弘前 13:00~17:00	定員4名
21日	ニックと学ぶ 体験しよう！ グループディスカッション	大好評「ニックと学ぶ」シリーズ！ 職場で求められるコミュニケーション力。グループディスカッションを通してチームで意見を出し合い最適解を導こう！	ヒロ3F 多世代交流室D 10:30~12:00	定員6名 筆記用具持参
22日	おしごと体験	ひろサポから利用者の皆さんに向けたお便りを発送する準備や事務作業などを行います。軽作業などをお試ししたい方にオススメです。	ヒロ3F 多世代交流室A 13:00~14:00	定員3名 筆記用具持参
	五所川原出張相談	※キャリアコンサルタントが、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	五所川原市民 学習情報センター 13:00~17:00	定員4名（第2教室）
23日	黒石出張相談	※キャリアコンサルタントが、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	ハローワーク黒石 13:00~17:00	定員4名
27日	こころの相談	仕事や就職活動、家庭で悩みを抱えて気持ちが落ち着かないことはありませんか？ 臨床心理士が面談を通じて「こころの元気」をつくるサポートを行います。	ひろサポ 13:30~16:00	要事前予約 定員2名

※キャリアコンサルタントは…就職を希望する方に対して、適性、能力、経験などに応じて職業生活を設計し、効果的な仕事選びやスキルアップができるようにさまざまな相談支援をします。



こころの相談

相談枠は2枠です。

①13:30~14:30

②15:00~16:00

事前申し込み、先着順となります。
よろしくお願いいたします。

◆ Sott Sottの情報はこちらから ◆

お問い合わせ先



ホームページ



Twitter

Sott Sott (ソットソット)
電話番号:080-1980-1185
e-mail:info@sottstott.com
代表 横澤祥子

