



# 2022年8月 イベントカレンダー

※セミナーやイベントへの参加は「予約制」とし、予約の受付は原則希望日（実施日）の前日までとします。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	<p>Q.「週休2日制」と「完全週休2日制」の違いとは??</p> <p>A.「完全」が付かない「週休2日制」の場合は、必ずしも「毎週2日休める」わけではありません。</p> <p>「週休2日制」⇒一般的に1ヶ月の間に2日休みの週が少なくとも1度あり、それ以外の週は1日以上休みがある。</p> <p>「完全週休2日制」⇒年間を通じて毎週2日休みがある。 <b>★休日★</b></p> <p>※いずれも土日休みとは限りません。</p>			<p>ニックと学ぶ！ 報連相・メモの取り方 10:30～11:30</p>		休館日
7	8	9	10	11	12	13
休館日		<p>フリートーク 14:30～15:30</p>		<p>山の日 休館日</p>		休館日
14	15	16	17	18	19	20
休館日	<p>アサーショントレーニング で、上手な自己主張を 目指そう！ Part2. 依頼編 10:30～11:30</p>		<p>HW弘前出張相談 13:00～17:00</p>	<p>黒石出張相談 13:00～17:00</p>		休館日
21	22	23	24	25	26	27
休館日	<p>こころの相談 13:30～16:00</p>	<p>☆共催セミナー 高めよう！対人コミュ ニケーション力 13:30～15:30</p>	<p>五所川原出張相談 13:00～17:00</p>	<p>おしごと体験 13:00～14:00</p>		休館日
28	29	30	31	<p>今月のイラスト：ハス 長尾さん、いつもご協力 ありがとうございます♪</p> 		
休館日		<p>就職氷河期世代向け 再就職支援セミナー 13:30～15:30</p>				

※イベントの内容は裏面をご覧ください ☆印…ジョブカフェあおもり共催セミナー

お問い合わせ・申込先

## ひろさき若者サポートステーション



〒036-8003  
青森県弘前市駅前町9-20  
弘前公共施設 ヒロサキ3F  
(弘前就労支援センター内)

☎ 0172-35-4851

✉ hirosapo@ims-hirosaki.com

🏠 <https://hirosapo.ims-hirosaki.com>

開所時間 9:00～17:00  
休業日 土日祝・年末年始

## ★イベント内容★

※セミナーやイベントへの参加は「予約制」とし、予約の受付は原則希望日（実施日）の前日までとします。  
定員があるイベントは定員満了でお断りするケースもございます。予めご了承くださいませようお願いいたします。

◆「Sott Sottの居場所」◆  
情報はこちらから⇒

お問い合わせ先




ホームページ



Twitter

Sott Sott (ソットソット)  
電話番号:080-1980-1185  
e-mail:info@sottstott.com  
代表 横澤祥子

日にち	イベント名	内 容	場所/時間	備 考
4日	ニックと学ぶ！ 報連相・メモの取り方	大好評「ニックと学ぶ」シリーズ！ 仕事をする上で必要不可欠な「報告・連絡・相談（ほうれんそう）」の重要性について理解を深めます。	ヒロコ3F 多世代交流室A 10:30～11:30	定員4名 筆記用具持参
9日	フリートーク	フリートークのテーマは一切ありません。“雑談”がメインイベントです。雑談力を高めて、人間関係構築のきっかけとなれば嬉しいです。	ヒロコ3F 多世代交流室B 14:30～15:30	定員6名 筆記用具持参
15日	「アサーショントレーニングで、 上手な自己主張を目指そう！」 Part2. 依頼編	アサーションでは「自分も相手もOKなコミュニケーション」を目指します。 理論を学びながら、少しずつ、自分の意見が言えるように練習をしていきましょう。 今回は、Part. 依頼編です。 *9月にPart3.断り方編を実施する予定です。	ヒロコ3F 多世代交流室A 10:30～11:30	定員4名 筆記用具持参
17日	ハローワーク弘前 出張相談	ハローワーク弘前にて出張相談を行います。「ひろサポってどんなところ？」と不安な方、一度ひろサポスタッフとお話ししてみませんか？ご予約お待ちしております！	ハローワーク弘前 13:00～17:00	定員4名
18日	黒石出張相談	※キャリアコンサルタントが、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	ハローワーク黒石 13:00～17:00	定員4名
22日	こころの相談	仕事や就職活動、家庭で悩みを抱えて気持ちが落ち着かないことはありませんか？ 臨床心理士が面談を通じて「こころの元気」をつくるサポートを行います。	ひろサポ 13:30～16:00	定員2名
23日	☆共催セミナー 高めよう！対人コミュニケーション力 ～仕事を円滑に進めるためのコツ～	 <b>こちらのセミナーは雇用保険求職活動の実績となります</b> 職場におけるコミュニケーションの重要性とポイントについて学びます。 「聴く力」「訊く力」「話す力」を鍛えることによって相手に伝わる！そのトレーニング方法を知り、自分の仕事をしやすくするコツをつかみましょう！	ヒロコ3F 多世代交流室1 13:30～15:30	定員10程度 筆記用具持参
24日	五所川原出張相談	※キャリアコンサルタントが、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	五所川原市民 学習情報センター 13:00～17:00	定員4名 (第1教室)
25日	おしごと体験	「応募するにはまだ早いけど、仕事を体験してみたい」「実際の会社に仕事体験に行く前に、サポステ内で体験してみたい」そんな方におすすめのちょっとしたお仕事を準備しています。	ヒロコ3F 多世代交流室A 13:00～14:00	定員3名程度 筆記用具持参
30日	就職氷河期世代向け 再就職支援セミナー 【弘前会場】	「変わる自分！これからのキャリアを考える」 納得のいく人生を歩む！その一歩を踏み出す為に、これまで培ったスキルを客観的に確認。自分に自信を持って、これからのキャリアを考える為の求職者向けセミナーです。 詳しくは⇒ <a href="https://aomori-ice-age.site/">https://aomori-ice-age.site/</a>	ヒロコ4F 弘前市文化交流館 13:30～15:30	来場定員20名 WEB参加可能

※キャリアコンサルタントは…就職を希望する方に対して、適性、能力、経験などに応じて職業生活を設計し、効果的な仕事選びやスキルアップができるようにさまざまな相談支援をします。