
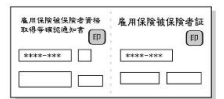


2022年11月 イベントカレンダー

※サポステでの支援・サービスをご利用いただくためには登録が必要となります。
また「予約制」とし、予約の受付は原則希望日(実施日)の前日までとします。イベントの詳細は裏面をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
今月のイラスト：いちょうとぎんなん 長尾さん、いつもご協力 ありがとうございます 		1	2	3 休館日 文化の日	4 りんご収穫体験会 13:00~15:00	5 休館日
6 休館日	7 Kao花王出張講座③ 就活応援！花王・好 印象身だしなみ講座 10:30~12:00 	8	9	10 復習しよう！ 電話対応の基本 11:00~12:00	11	12 開所日 ((株)・M・S)
13 休館日	14	15 フリートーク 14:30~15:30	16 ☆共催セミナー 不安とストレスに 悩まないための習慣 13:30~15:30	17 HW弘前出張相談 13:00~17:00	18 ひろさき就職 説明会・面接会 13:00~16:00	19 休館日
20 休館日	21	22 おしごと体験 11:00~12:00 五所川原出張相談 13:00~17:00	23 休館日 勤労感謝の日	24 黒石出張相談 13:00~17:00	25	26 休館日
27 休館日	28 こころの相談 13:30~16:00	29	30	雇用保険に加入するメリットって何だろう？ ⇒仕事が終わった時に備える公的な保険です 何らかの理由で失業した時に雇用保険の基本手当(給付金)が 受け取れ、生活を送る上で支えになります。 雇用保険加入条件 ①31日以上の雇用の見込みがあること ②1週間の所定労働時間が20時間以上 雇用保険の基本手当受給資格要件(自己退職の場合) 離職日以前の2年間で通算12か月以上の被保険者期間があること ◎詳しくはハローワークまでお問合せください。		



お問合せ・申込先

ひろさき若者サポートステーション

☆印…ジョブカフェあおもり共催セミナー



〒036-8003
青森県弘前市駅前町9-20
弘前公共施設 ヒロ口3F
(弘前就労支援センター内)

☎ 0172-35-4851
✉ hirosapo@ims-hirosaki.com
🏠 <https://hirosapo.ims-hirosaki.com>

開所時間 9:00~17:00
休業日 土日祝・年末年始

★イベント内容★

お願い▶イベントへ参加を希望される方は前日までにご連絡ください。定員があるイベントは定員満了でお断りするケースもございます。

日にち	イベント名	内 容	場所/時間	備 考
7日	 Kao 花王出張講座③ 就活応援！ 花王・好印象身だしなみ講座	清潔感って大事ですね！ 今回は就活時に好印象を与える身だしなみについて学べる講座です。 スキンケア（洗う・補う・守る・シェービング）からメイク、ヘアスタイルの整え方など日常から取り組めるよう知識を習得し、今後の就活に活かしましょう。	ヒロ3F 多世代交流室B 10:30～12:00	定員6名 筆記用具持参
10日	復習しよう！ 電話対応の基本	電話もコミュニケーション手段の一つですね。でも苦手な方も多いのでは？ 慣れることが一番ですが、まずは電話対応（ビジネスマナー）の一步前の練習をしましょう。 基本を中心に一緒に練習（復習）をしてみませんか♪	ヒロ3F 多世代交流室B 11:00～12:00	定員3名 筆記用具持参
15日	フリートーク	フリートークのテーマは一切ありません。“雑談”がメインイベントです。雑談力を高め、人間関係構築のきっかけとなれば嬉しいです。	ヒロ3F 多世代交流室B 14:30～15:30	定員6名 筆記用具持参
16日	☆共催セミナー 不安とストレスに 悩まないための習慣 ～働き続けるための大切な準備～  雇用保険求職活動の実績となります	ひろさき若者サポートステーション&ジョブカフェあおもり共催セミナー 皆さんは自分の思考のクセをご存知ですか？ 人それぞれいろいろな考え方があるので、その思考のクセから生まれるストレスも様々です。 こちらのセミナーでは自分の思考のクセを知り、自分にあったストレス対処法を学びます。 ストレスフリーな日常を目指しましょう！	ヒロ3F 多世代交流室1 13:30～15:30	定員10名 筆記用具持参
17日	ハローワーク弘前 出張相談	ハローワーク弘前にて出張相談を行います。「ひろサポってどんなところ？」と不安な方、一度ひろサポスタッフとお話してみませんか？ご予約お待ちしております！	ハローワーク弘前 13:00～17:00	定員4名
18日	ひろさき就職説明会・面接会  雇用保険求職活動の実績となります	企業の採用担当の方に直接お話を伺うことができます。その場で面接できますので、受けたい企業が参加している場合は、履歴書を持参してください。 詳しくは⇒ https://hirosaki-integral.ims-hirosaki.com/	ヒロ4F 弘前市文化交流館 13:00～16:00	筆記用具
22日	おしごと体験	ひろサポから利用者の皆さんに向けたお便りを発送する準備などを行います。 軽作業などをお試しいたい方にオススメです。どんな作業をするのかはお楽しみに♪	ヒロ3F 多世代交流室D 11:00～12:00	定員6名 筆記用具持参
	五所川原出張相談	キャリアコンサルタント*が、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	五所川原市民 学習情報センター 13:00～17:00	定員4名 第1教室
24日	黒石出張相談	キャリアコンサルタント*が、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	ハローワーク黒石 13:00～17:00	定員4名
28日	こころの相談	仕事や就職活動、家庭で悩みを抱えて気持ちが落ち着かないことはありませんか？ 臨床心理士が面談を通じて「こころの元気」をつくるサポートを行います。	ひろサポ 13:30～16:00	定員2名

※キャリアコンサルタント…就職を希望する方に対して、適性、能力、経験などに応じて職業生活を設計し、効果的な仕事選びやスキルアップができるようにさまざまな相談支援をします。



Sott Sottの仲間たちの展示会『mina展』開催！ 写真や布雑貨、短歌、イラスト、オブジェなどの作品が集合します♪
日時:11/19(土)～11/27(日)9:00～16:00 会場:鳴海要記念陶房館ギャラリー(弘前市賀田大浦1-2 火曜日休館)
※詳細はHPまたはチラシをご確認ください。チラシはひろサポにあります。スタッフまでお声がけください(*^^*)

◆「Sott Sottの居場所」◆
情報はこちらから⇒

お問い合わせ先



ホームページ



Twitter

Sott Sott (ソットソット)
電話番号:080-1980-1185
e-mail:info@sottosott.com
代表 横澤祥子