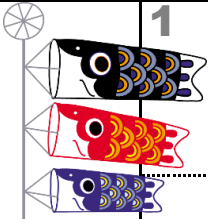
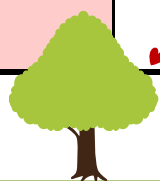


2023年5月 イベントカレンダー

※サポステでの支援・サービスをご利用いただくためには**登録が必要**となります。
 また「**予約制**」とし、予約の受付は**原則希望日（実施日）の前日**までとします。イベントの詳細は裏面をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 昭和の日 休館日	4 みどりの日 休館日	5 こどもの日 休館日	6 休館日
7 休館日	8	9 自分を知ろう！ エゴグラム 14:30～15:30	10	11	12 HW弘前出張相談 13:00～17:00	13 休館日
14 休館日	15	16	17 『自信』を手に入れる 方法を学ぼう 第1回 10:30～11:30	18 黒石出張相談 13:00～17:00	19	20 休館日
21 休館日	22	23 チャーリーと学ぶ コミュニケーションカ UPセミナー 10:30～12:00	24 おしごと体験 11:00～12:00 五所川原出張相談 13:00～17:00	25	26	27 休館日
28 休館日	29	30 フリートーク 14:30～15:30	31	 <p>今月のイラスト：タケノコ 長尾さん、いつもご協力 ありがとうございます</p>		



ひろさき若者サポートステーション

お問合せ・申込先

〒036-8003
 青森県弘前市駅前町9-20
 ヒロク3F弘前就労支援センター内

☎ 0172-35-4851
 ✉ hirosapo@ims-hirosaki.com
 🏠 <https://hirosapo.ims-hirosaki.com>

開所時間 9:00～17:00
 休業日 土日祝・年末年始

☎ A: ① B: ⑥ C: ③ D: ④ E: ② F: ⑤

★イベント内容★

お問い合わせ先



ホームページ

◆「Sott Sottの居場所」◆



Twitter

Sott Sott (ソットソット)

電話番号:080-1980-1185

e-mail:info@sottstott.com

代表 横澤祥子

お願い▶イベントへ参加を希望される方は前日までにご連絡ください。定員があるイベントは定員満了でお断りするケースもございます。

日にち	イベント名	内 容	場所/時間	備 考
9日	自分を知らう! エゴグラム	自分の心のクセをエゴグラムというグラフで見てください。意外な自分に会えるかもしれません(*▽*)	多世代交流室B 14:30~15:30	定員 4名 筆記用具持参
12日	ハローワーク弘前 出張相談	ハローワーク弘前にて出張相談を行います。「ひろサポってどんなところ?」と不安な方、一度ひろサポスタッフとお話ししてみませんか?ご予約お待ちしております!	ハローワーク弘前 13:00~17:00	要事前予約 定員4名
17日	『自信』を手に入れる方法を学ぼう 第1回/全2回	「自信がなくて、すぐ凹んでしまう」ことはありませんか? 「本当の自信」とは何なのか、どうしたらよいのか?を、ステップをふんで学んでいきましょう。(5月は第1回、6月に続きの第2回を実施します)	多世代交流室C 10:30~11:30	定員 4名 筆記用具持参
18日	黒石出張相談	キャリアコンサルタント*が、出張相談いたします。弘前まで通るのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	ハローワーク黒石 13:00~17:00	要事前予約 定員4名
23日	チャーリーと学ぶ コミュニケーションUPセミナー カードゲーム編	コミュニケーションツール(カード)を使って、参加者同士の自然なコミュニケーションがうまれる楽しいイベントです。お気軽にご参加ください♪	多世代交流室B 10:30~12:00	定員6名 筆記用具持参
24日	おしごと体験	「応募するにはまだ早いけど、仕事を体験してみたい」「実際の会社に仕事体験に行く前に、サポステ内で体験してみたい」そんな方におすすめのちょっとしたお仕事を準備しています。	多世代交流室B 11:00~12:00	定員3名 筆記用具持参
	五所川原出張相談	キャリアコンサルタント*が、出張相談いたします。弘前まで通るのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	五所川原市民 学習情報センター 13:00~17:00	要事前予約 定員4名 第2教室
30日	フリートーク	フリートークのテーマは一切ありません。“雑談”がメインイベントです。雑談力を高め、人間関係構築のきっかけとなれば嬉しいです。	多世代交流室C 14:30~15:30	定員6名 筆記用具持参

※キャリアコンサルタント…就職を希望する方に対して、適性、能力、経験などに応じて職業生活を設計し、効果的な仕事選びやスキルアップができるようにさまざまな相談支援をする専門家です

【穴埋めクイズ】 A~Fに当てはまる言葉を右の①~⑥の中から選んでください。同じ番号が入ることもあります。

①：雇用保険 ②：健康保険 ③：労災保険
④：会社 ⑤：労働者 ⑥：労働者と会社の双方

- (A) …労働者が失業した場合などに、生活の安定と就職の促進のための失業給付を行う保険制度。
1週間の所定労働時間が20時間以上で、31日以上雇用見込みがある人は派遣社員、契約社員、パート・アルバイトも含めて適用対象となる。
保険料は (B) が負担。
- (C) …労働者の業務上の事由または通勤による労働者の傷病等に対して必要な保険給付を行い、併せて被災労働者の社会復帰の促進等の事業を行う制度。
原則として一人でも雇用する会社は (C) 制度の適用手続きをする必要があり、保険料は全額 (D) が負担。
- (E) …事業所で雇用される労働者を被保険者とする医療保険。業務外の事由による疾病・負傷・死亡、分娩、家族の傷病・死亡・分娩などについて給付を行う。
保険料は (F) が半々で負担。これに加入し、病院に保険証を持っていくと窓口負担は3割となる。

答えは表面にあります

