

2023年11月 イベントカレンダー

※サポステでの支援・サービスをご利用いただくためには**登録が必要**となります。
 また「**予約制**」とし、予約の受付は**原則希望日（実施日）の前日**までとします。イベントの詳細は裏面をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
				2	3 文化の日 休館日	4 休館日
5 休館日	6	7 フリートーク 11:00～12:00	8	9 おしごと体験 10:00～11:00 ☆ジョブカフェ共催事業 職業人講話 私が伝える仕事を選んだ理由 13:30～15:30	10 黒石出張相談 13:00～17:00	11 休館日
12 休館日	13	14 Kao花王出張講座③ 面接は3秒で決まる！ 第1印象に磨きをかける 男の身だしなみ講座 10:30～12:00 	15	16	17 ひろさき就職 説明会・面接会 13:00～16:00	18 休館日
19 休館日	20 HW弘前出張相談 13:00～17:00	21 五所川原出張相談 13:00～17:00	22 就活力UP！ 面接官の視点を 知ろう 13:00～14:30	23 勤労感謝の日 休館日	24	25 休館日
26 休館日	27 こころの相談 13:30～16:00	28 Let's コミュニケーション クリスマスリースを 作ろう！ 13:15～15:00	29 自分を知ろう！ エゴグラム 11:00～12:00	30	今月のイラスト：カラスウリ 長尾さん、いつもご協力 ありがとうございます  風が冷たくなりましたね 体調管理に 気をつけましょう	



ひろさき若者サポートステーション

お問合せ・申込先

〒036-8003
 青森県弘前市駅前町9-20
 ヒロロ3F弘前就労支援センター内

☎ 0172-35-4851
 ✉ hirosapo@ims-hirosaki.com
 🏠 <https://hirosapo.ims-hirosaki.com>

開所時間 9:00～17:00
 休業日 土日祝・年末年始

★イベント内容★

お問い合わせ先



ホームページ

◆「Sott Sottの居場所」◆



Twitter

Sott Sott (ソットソット)
 電話番号:080-1980-1185
 e-mail:info@sottstott.com
 代表 横澤祥子

お願い▶イベントは事前予約制です。参加を希望される方は前日までにご連絡ください。また定員満了でお断りするケースもございます。

日にち	イベント名	内 容	場所/時間	備 考
7日	フリートーク	フリートークのテーマは一切ありません。“雑談”がメインイベントです。雑談力を高めて、人間関係構築のきっかけとなれば嬉しいです。	多世代交流室B 11:00~12:00	定員6名 筆記用具持参
9日	おしごと体験	「応募するにはまだ早いけど、仕事を体験してみたい」「実際の会社に仕事体験に行く前に、サポステ内で体験してみたい」そんな方におすすめのちょっとしたお仕事を準備しています。今回は会場設営体験です！（5分前にはひろサポへお越しください）	ひろサポ 10:00~11:00	定員2名 筆記用具持参
	《ひろサポ&ジョブカフェ共催事業》 職業人講話 私が伝える仕事を選んだ理由	◇雇用保険受給中の求職活動実績に該当します ～好きなことも苦手なことも意味がある～ 講師に中島美華氏をお招きし、様々な職業経験を通して向き合ってきた苦難、仕事に対する思いについてお話しいたします。自分の興味・価値観を大切にしながら職業選択をすることの重要性を学びます。	多世代交流室2 13:30~15:30	定員10名程度 筆記用具持参
10日	黒石出張相談	キャリアコンサルタント*が、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	ハローワーク黒石 13:00~17:00	要事前予約 定員4名
14日	Kao 花王出張講座③ 面接は3秒で決まる！ 第1印象に磨きかける 男の身だしなみ講座	清潔感って大事ですよ！今回は就活時に好印象を与える身だしなみについて学べる講座です。スキンケア（洗う・補う・守る・シェービング）や、ヘアスタイルの整え方など日常から取り組めるよう知識を習得し、今後の就活に活かしましょう。	多世代交流室C 10:30~12:00	定員6名（男性限定） 筆記用具持参
17日	ひろさき就職説明会・面接会	◇雇用保険受給中の求職活動実績に該当します 企業の採用担当の方に直接お話を伺うことができます。面接を希望される方は、ハローワーク紹介状・履歴書をご持参ください。詳しくは⇒ https://hirosaki-integral.ims-hirosaki.com/	ヒロコ4F 弘前市文化交流館 13:00~16:00	筆記用具
20日	ハローワーク弘前 出張相談	ハローワーク弘前にて出張相談を行います。「ひろサポってどんなところ？」と不安な方、一度ひろサポスタッフとお話ししてみませんか？ご予約お待ちしております！	ハローワーク弘前 13:00~17:00	要事前予約 定員4名
21日	五所川原出張相談	キャリアコンサルタント*が、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	五所川原市民 学習情報センター 13:00~17:00	要事前予約 定員4名 第1教室
22日	就活力UP！ 面接官の視点を知ろう	面接官の視点や面接でよく聞かれる質問、受け答えのポイントなどを学び、面接に対する苦手意識を少しでも克服しましょう。	ヒロコ3F 多世代交流室A 13:00~14:30	定員4名 筆記用具持参
27日	こころの相談	仕事や就職活動、家庭で悩みを抱えて気持ちが落ち着かないことはありませんか？臨床心理士が面談を通じて「こころの元気」をつくるサポートを行います。	ひろサポ 13:30~16:00	定員2名
28日	Let's コミュニケーション クリスマスリースを作ろう！	12月はクリスマスがありますね☺ クリスマスリースを作りながら、楽しく「聴く・尋ねる・伝える」などコミュニケーションのポイントを実践してみましょう♪ ◎蔓を使いますので、気になる方は薄手の手袋をご持参ください。	多世代交流室B 13:15~15:00	定員5名 筆記用具持参 ※申込締切20日
29日	自分を知ろう！ エゴグラム	自分の心のクセをエゴグラムというグラフで見てください。意外な自分に会えるかもしれません(*'▽')	多世代交流室D 11:00~12:00	定員6名 筆記用具持参

*キャリアコンサルタント…就職を希望する方に対して、適性、能力、経験などに応じて職業生活を設計し、効果的な仕事選びやスキルアップができるようにさまざまな相談支援をする専門家です