

# 2024年2月 イベントカレンダー

※サポステでの支援・サービスをご利用いただくためには登録が必要となります。  
また「予約制」とし、予約の受付は原則希望日（実施日）の前日までとします。イベントの詳細は裏面をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土	
2月 29 今年は うるう年です		今月のイラスト：文旦（ぶんたん） 長尾さん、いつもご協力 ありがとうございます♪			1	2	3 休館日
4 休館日	5	6	7 練習しよう！ 電話対応の基本 11:00～12:00	8 五所川原出張相談 13:00～17:00	9 黒石出張相談 13:00～17:00	10 休館日	
11 休館日	12 振替休日 休館日	13 フリーマーケット 14:30～15:30	14	15 HW弘前出張相談 13:00～17:00	16	17 休館日	
18 休館日	19	20 チャーリーと学ぶ これだけは知っておこう！ 働くときのルール編 13:00～14:00	21 五所川原出張相談 13:00～17:00	22	23 天皇誕生日 休館日	24 休館日	
25 休館日	26 こころの相談 13:30～16:00	27	28 おしごと体験 ＜会場設営＞ 10:00～11:00	29	今年の恵方は 「東北東」		



## ひろさき若者サポートステーション

〒036-8003  
青森県弘前市駅前町9-20  
ヒロロ3F弘前就労支援センター内

☎ 0172-35-4851

✉ [hirosapo@ims-hirosaki.com](mailto:hirosapo@ims-hirosaki.com)  
🏠 <https://hirosapo.ims-hirosaki.com>

📄 お問合せ・申込先

🕒 開所時間 9:00～17:00  
📅 休業日 土日祝・年末年始

## ★イベント内容★

お願い▶イベントは**事前予約制**です。参加を希望される方は**前日までにご連絡**ください。また定員満了でお断りするケースもございます。

日にち	イベント名	内 容	場所/時間	備 考
7日	練習しよう！ 電話対応の基本	緊張してまごまごしたり、電話の音が聞き取れず対応に困った経験はありませんか？ 電話対応には慣れも必要です。こういった場面ではどうするのか？声のトーンはこのくらい？みんな確認しながら一緒に練習しましょう☎	ヒロク3F 多世代交流室A 11:00~12:00	定員4名 筆記用具持参
8日 21日	五所川原出張相談	2月は2回開催！ キャリアコンサルタント*が、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	五所川原市民 学習情報センター 13:00~17:00	要事前予約 定員4名 第2教室
9日	黒石出張相談	キャリアコンサルタント*が、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	ハローワーク黒石 13:00~17:00	要事前予約 定員4名
13日	フリートーク	フリートークのテーマは一切ありません。“雑談”がメインイベントです。雑談力を高めて、人間関係構築のきっかけとなれば嬉しいです。	多世代交流室D 14:30~15:30	定員6名 筆記用具持参
15日	ハローワーク弘前 出張相談	ハローワーク弘前にて出張相談を行います。「ひろサポってどんなところ？」と不安な方、一度ひろサポスタッフとお話してみませんか？ご予約お待ちしております！	ハローワーク弘前 13:00~17:00	要事前予約 定員4名
20日	チャーリーと学ぶ これだけは知っておこう！ 働くときのルール編	「労働法だととてもじゃないけど難しい、でも何かあった時のために知識は持っておきたい」この講座では、働くにあたって最低限知っておきたい働いたときのルールをお伝えします。トラブルや困ったときのために、しっかり学びましょう！	多世代交流室C 13:00~14:00	定員6名程度 筆記用具持参
26日	こころの相談	仕事や就職活動、家庭で悩みを抱えて気持ちが落ち着かないことはありませんか？ 臨床心理士が面談を通じて「こころの元気」をつくるサポートを行います。	ひろサポ 13:30~16:00	定員2名
28日	おしごと体験	「応募するにはまだ早いけど、仕事を体験してみたい」「実際の会社に仕事体験に行く前に、サポステ内で体験してみたい」そんな方におすすめのちょっとしたお仕事を準備しています。 今回は会場設営体験です！（5分前にはひろサポへお越しください）	ひろサポ 10:00~11:00	定員2名 筆記用具持参

\*キャリアコンサルタント…就職を希望する方に対して、適性、能力、経験などに応じて職業生活を設計し、効果的な仕事選びやスキルアップができるようにさまざまな相談支援をする専門家です

### 【求職申込み手続き:ハローワーク】

求職申込みの手続きは2つの方法があります。

- ①ハローワークに出向いて求職申込みを行う
- ②自宅のパソコン等から求職申込みをする(ハローワークインターネットサービス)  
⇒障害者として求職申込みを行う場合には障害者専門窓口のあるハローワークへ。

※雇用保険の手続きをされる方は住所を管轄するハローワークへ。



お問い合わせは  
ハローワークまで

お問い合わせ先



ホームページ



X(旧 Twitter)

Sott Sott (そっとそっと)  
電話番号:080-1980-1185  
e-mail:info@sottstott.com  
代表 横澤祥子



◆「Sott Sottの居場所」◆