

2024年4月 イベントカレンダー

※サポステでの支援・サービスをご利用いただくためには登録が必要となります。
 また「予約制」とし、予約の受付は原則希望日（実施日）の前日までとします。イベントの詳細は裏面をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 雑談は職場の潤滑油！ ニックと学ぶ 雑談力UPセミナー 10:00～12:00	5	6 休館日
7 休館日	8	9	10	11 五所川原出張相談① 13:00～17:00	12 黒石出張相談 13:00～17:00	13 休館日
14 休館日	15	16 ひろサポ通信 企画編 10:30～12:00	17	18	19 HW弘前出張相談 13:00～17:00	20 休館日
21 休館日	22	23 ひろサポ通信 制作編 10:00～12:00	24	25 五所川原出張相談② 13:00～17:00 フリートーク 14:30～15:30	26 おしごと体験 <発送準備> 11:00～12:00	27 休館日
28 休館日	29 昭和の日 休館日	30				

今月のイラスト：春の山菜 長尾さん、いつもご協力ありがとうございます

ひろさき若者サポートステーション

お問合せ・申込先

〒036-8003

青森県弘前市駅前町9-20

ヒロ3F弘前就労支援センター内

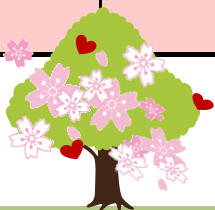
☎ 0172-35-4851

✉ hirosapo@ims-hirosaki.com

🏠 <https://hirosapo.ims-hirosaki.com>

開所時間 9:00～17:00

休業日 土日祝・年末年始



★イベント内容★

お願い▶イベントへ参加を希望される方は前日までにご連絡ください。定員があるイベントは定員満了でお断りするケースもございます。

日にち	イベント名	内 容	場所/時間	備 考
4日	雑談は職場の潤滑油！ ニックと学ぶ 雑談力UPセミナー	ちょっとした雑談が人間関係を円滑にします。初対面の方と何を話せばいいのかわからない方必見！この機会と一緒に練習しましょう！	ヒロコ3F 多世代交流室A 10:00~12:00	定員6名 筆記用具持参
11日	五所川原出張相談①	キャリアコンサルタント*が、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	五所川原市民 学習情報センター 13:00~17:00	要事前予約 定員4名 第1教室
12日	黒石出張相談	キャリアコンサルタント*が、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	ハローワーク黒石 13:00~17:00	要事前予約 定員4名
16日	ひろサボ通信 企画編	令和6年度が始まりました。みんな大好き「ひろサボ通信」（ひろサボの機関紙）を発行したいと思えます！ 企画編は、その紙面をどういった内容にするか、企画やページ構成を検討します。 一緒にワイワイ話しながら、一つの紙面を作り上げたい方の参加をお待ちしております。 ※当日参加できない方も、掲載したい記事やイラスト、写真等の寄稿が可能です。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。	ヒロコ3F 多世代交流室C 10:30~12:00	定員4名 筆記用具持参
19日	ハローワーク弘前 出張相談	ハローワーク弘前にて出張相談を行います。「ひろサボってどんなところ？」と不安な方、一度ひろサボスタッフとお話ししてみませんか？ご予約お待ちしております！	ハローワーク弘前 13:00~17:00	要事前予約 定員4名
23日	ひろサボ通信 制作編	企画編の内容をもとに、「ひろサボ通信」の制作・編集作業を行います。 作業はWord等のアプリケーションを用いて行いますので、ワープロソフトを使った作業を体験したい方も大歓迎です。（制作編だけの参加も可能です。）	ヒロコ3F 多世代交流室B 10:00~12:00	要定員4名 筆記用具持参
25日	五所川原出張相談②	キャリアコンサルタント*が、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	五所川原市民 学習情報センター 13:00~17:00	要事前予約 定員4名 第1教室
	フリートーク	フリートークのテーマは一切ありません。“雑談”がメインイベントです。雑談力を高め、人間関係構築のきっかけとなれば嬉しいです。	ヒロコ3F 多世代交流室A 14:30~15:30	定員6名 筆記用具持参
26日	おしごと体験	「応募するにはまだ早いけど、仕事を体験してみたい」「実際の会社に仕事体験に行く前に、サポステ内で体験してみたい」そんな方におすすめのちょっとしたお仕事を準備しています。	ヒロコ3F 多世代交流室A 11:00~12:00	定員3名 筆記用具持参

※キャリアコンサルタント…就職を希望する方に対して、適性、能力、経験などに応じて職業生活を設計し、効果的な仕事選びやスキルアップができるようにさまざまな相談支援をする専門家

◆ひろさき若者サポートステーションのご利用ルール◆



☑個別面談、セミナーやイベントへの参加は「予約制」とし、予約の受付は原則希望日（実施日）の前日までとします。
（アポなしで来所された場合は、対応できない可能性がありますのでご了承ください。）

☑個別面談の相談時間は50分、電話相談は30分までとします。

☑電話相談は30分、Webによる面談は50分までとします。

☑相談業務は営業時間（平日17時）に合わせて終了させていただきます。

☑対面での面談（またはWeb面談）が6ヶ月以上行われない場合、サポステの利用が中止されますのでお気をつけください。



◆「Sott Sottの居場所」 情報はこちらから☺

お問い合わせ先



ホームページ



X (Twitter)

Sott Sott (そっとそっと)
電話番号:080-1980-1185
e-mail:info@sottstott.com
代表 横澤祥子