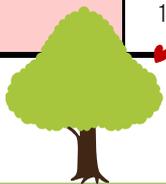


2024年5月 イベントカレンダー

※サポステでの支援・サービスをご利用いただくためには登録が必要となります。
 また「予約制」とし、予約の受付は原則希望日（実施日）の前日までとします。イベントの詳細は裏面をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
 <p>今月のイラスト：愛鳥週間 長尾さん、いつもご協力ありがとうございます</p>			1	2	3 憲法記念日 休館日	4 みどりの日 休館日
5 こどもの日 休館日	6 振替休日 休館日	7	8 黒石出張相談 13:00～17:00	9 フリートーク 14:30～15:30	10	11 休館日
12 休館日	13	14 チャーリーと学ぶ コミュニケーション力UP セミナー カードゲーム編 10:00～12:00	15	16 HW弘前出張相談 13:00～17:00	17	18 休館日
19 休館日	20	21	22 五所川原出張相談 13:00～17:00	23 自分を知ろう！ エゴグラム 11:00～12:00	24	25 休館日
26 休館日	27 音楽が好きな人、 集まれ～！ 14:30～15:30	28	29	30 おしごと体験 ＜会場設営＞ 10:00～11:00	31	



ひろさき若者サポートステーション

お問合せ・申込先

〒036-8003
 青森県弘前市駅前町9-20
 ヒロク3F弘前就労支援センター内

☎ 0172-35-4851
 ✉ hirosapo@ims-hirosaki.com
 🏠 <https://hirosapo.ims-hirosaki.com>

開所時間 9:00～17:00
 休業日 土日祝・年末年始

★イベント内容★

お問い合わせ先



ホームページ

◆「Sott Sottの居場所」◆



Twitter

Sott Sott (ソットソット)
電話番号:080-1980-1185
e-mail:info@sottstott.com
代表 横澤祥子

お願い▶イベントへ参加を希望される方は前日までにご連絡ください。定員があるイベントは定員満了でお断りするケースもございます。

日にち	イベント名	内 容	場所/時間	備 考
8日	黒石出張相談	キャリアコンサルタント*が、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	ハローワーク黒石 13:00~17:00	要事前予約 定員4名
9日	フリートーク	フリートークのテーマは一切ありません。“雑談”がメインイベントです。雑談力を高め、人間関係構築のきっかけとなれば嬉しいです。	多世代交流室B 14:30~15:30	定員6名 筆記用具持参
14日	チャーリーと学ぶ コミュニケーション力UPセミナー カードゲーム編	コミュニケーションツール(カード)を使って、参加者同士の自然なコミュニケーションがうまれる楽しいイベントです。お気軽にご参加ください♪	多世代交流室B 10:00~12:00	定員6名 筆記用具持参
16日	ハローワーク弘前 出張相談	ハローワーク弘前にて出張相談を行います。「ひろサポってどんなところ？」と不安な方、一度ひろサポスタッフとお話ししてみませんか？ご予約お待ちしております！	ハローワーク弘前 13:00~17:00	要事前予約 定員4名
22日	五所川原出張相談	キャリアコンサルタント*が、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	五所川原市民 学習情報センター 13:00~17:00	要事前予約 定員4名 第1教室
23日	自分を知らう！ エゴグラム	自分の心のクセをエゴグラムというグラフで見ましょう。意外な自分に会えるかもしれません(*▽*)	多世代交流室A 11:00~12:00	定員6名 筆記用具持参
27日	音楽が好きな人、 集まれ~!	自分が好きな曲を紹介し合うイベント「ひろサポ音楽堂」を初開催します！今ハマっているあんな曲や、自分を支えてくれたこんな曲など、その思い入れを含めて紹介いただきます。お互いに好きな曲を知ることで、共通の話題が持てたり、その人の事をもっと深く知ることができたりするかも。	多世代交流室B 14:30~15:30	定員6名 筆記用具持参
30日	おしごと体験	「応募するにはまだ早いけど、仕事を体験してみたい」「実際の会社に仕事体験に行く前に、サポステ内で体験してみたい」そんな方におすすめのちょっとしたお仕事を用意しています。今回は会場設営体験です！（5分前にはひろサポへお越しください）	ひろサポ 10:00~11:00	定員2名 筆記用具持参

※キャリアコンサルタント…就職を希望する方に対して、適性、能力、経験などに応じて職業生活を設計し、効果的な仕事選びやスキルアップができるようにさまざまな相談支援をする専門家です

◆ サポステでの支援（相談、イベント参加等）をご利用いただくためには登録が必要となります◆

支援内容を確認していただき、サポステの支援を受けたいと思われた方は、ご利用のための登録を行っていただきます。場合によっては、サポステ以外の支援機関をご案内することもあります。イベント参加をご希望される方も事前に面談・登録をお願いしております。

◆ ひろサポ面談時間（50分）WEB面談含む ◆

- ① 9:30~10:20 ② 11:00~11:50 ③ 13:00~13:50
④ 14:30~15:20 ⑤ 16:00~16:50 ※電話相談は30分

◆ 就職など進路が決まったらご連絡をお願いします ◆

サポステ登録後に就職や進学等の進路が決定した時には、お手数ですが必ずひろサポまでご連絡ください。就職の場合は、就職決定届書の提出をお願いしております。

ご協力のほど
よろしくお願
いいたします。

