

2024年6月 イベントカレンダー

※サポステでの支援・サービスをご利用いただくためには登録が必要となります。
また「予約制」とし、予約の受付は原則希望日（実施日）の前日までとします。イベントの詳細は裏面をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
 <p>今月のイラスト：どくだみ</p> <p>日本の三大民間薬の1つで解毒薬としても有名。 どくだみ茶は美肌とダイエットへの効果があるそうです。</p> <p>長尾さん、いつもご協力ありがとうございます！</p> 						1 休館日
2 休館日	3	4	5 五所川原出張相談① 13:00～17:00	6 女性だけで話そう！ フリートーク 13:00～14:00	7	8 休館日
9 休館日	10	11	12 コミュニケーションセミナー 「自分の考えを 上手に伝えよう」 13:00～14:00 黒石出張相談 13:00～17:00	13 HW弘前出張相談 13:00～17:00	14	15 休館日
16 休館日	17	18	19	20 ニックと学ぶ 履歴書間違い探し 13:00～14:00 五所川原出張相談② 13:00～17:00	21	22 休館日
23 休館日	24 おしごと体験 <会場設営> 10:00～11:00 こころの相談 13:30～16:00	25 男性だけで話そう！ フリートーク 14:30～15:30	26	27	28	29 休館日
30						



ひろさき若者サポートステーション

お問い合わせ・申込先

〒036-8003
青森県弘前市駅前町9-20
ヒロ口3F弘前就労支援センター内

☎ 0172-35-4851

✉ hirosapo@ims-hirosaki.com

🏠 <https://hirosapo.ims-hirosaki.com>

開所時間 9:00～17:00
休業日 土日祝・年末年始

★イベント内容★

お問い合わせ先



ホームページ

◆「Sott Sottの居場所」◆



Twitter

Sott Sott (ソットソット)

電話番号:080-1980-1185

e-mail:info@sottstott.com

代表 横澤祥子

お願い▶イベントへ参加を希望される方は前日までにご連絡ください。定員があるイベントは定員満了でお断りするケースもございます。

日にち	イベント名	内 容	場所/時間	備 考
5日 20日	五所川原出張相談	2回開催！ キャリアコンサルタント*が、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	五所川原市民 学習情報センター 13:00~17:00	要事前予約 定員4名 第1教室
6日	女性だけで話そう！ フリートーク	ご要望にお応えして男女分かれて開催！フリートークのテーマは一切ありません。日常のこと、価値観、趣味、こんな時どうしてる？など同性ならではの話ができるフリートークです。	多世代交流室A 13:00~14:00	定員6名 筆記用具持参
12日	コミュニケーションセミナー 「自分の考えを上手に伝えよう」	相手とよい関係を保ちながら自分の考えを伝えるためには、ちょっとしたコツがあります。一緒に学んで練習しましょう♪	多世代交流室A 13:00~14:00	定員4名 筆記用具持参
	黒石出張相談	キャリアコンサルタント*が、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	ハローワーク黒石 13:00~17:00	要事前予約 定員4名
13日	ハローワーク弘前 出張相談	ハローワーク弘前にて出張相談を行います。「ひろサポってどんなところ？」と不安な方、一度ひろサポスタッフとお話ししてみませんか？ご予約お待ちしております！	ハローワーク弘前 13:00~17:00	要事前予約 定員4名
20日	ニックと学ぶシリーズ 履歴書間違い探し	間違い何個見つけられるかな？ニックと一緒に履歴書の書き方を復習しましょう♪	多世代交流室A 13:00~14:00	定員6名 筆記用具持参
24日	おしごと体験	「応募するにはまだ早いけど、仕事を体験してみたい」「実際の会社に仕事体験に行く前に、サポステ内で体験してみたい」そんな方におすすめのちょっとしたお仕事を準備しています。今回は会場設営体験です！（5分前にはひろサポへお越しください）	ひろサポ 10:00~11:00	定員2名 筆記用具持参
	こころの相談	仕事や就職活動、家庭で悩みを抱えて気持ちが落ち着かないことはありませんか？臨床心理士が面談を通じて「こころの元気」をつくるサポートを行います。	ひろサポ 13:30~16:00	定員2名
25日	男性だけで話そう！ フリートーク	ご要望にお応えして男女分かれて開催！フリートークのテーマは一切ありません。日常のこと、価値観、趣味、こんな時どうしてる？など同性ならではの話ができるフリートークです。	多世代交流室A 14:30~15:30	定員6名 筆記用具持参

※キャリアコンサルタント…就職を希望する方に対して、適性、能力、経験などに応じて職業生活を設計し、効果的な仕事選びやスキルアップができるようにさまざまな相談支援をする専門家です

【 ひろサポのイベント・セミナーのアンケートを実施します 】

こんなセミナーを受けてみたい！こんなイベントに参加したい！など皆さんの声をお聞かせください。

回答はこちらの
QRコードから



回答期限：6月19日（水）

皆さんの貴重なご意見
お待ちしております！

