

2024年9月 イベントカレンダー

※サポステでの支援・サービスをご利用いただくためには**登録が必要**となります。
 また「**予約制**」とし、予約の受付は**原則希望日（実施日）の前日**までとします。イベントの詳細は裏面をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土	
1 休館日	2	3	4	5	6 復習しよう！ 言葉遣いの基本 14:30～15:30	7 休館日	
8 休館日	9	10 五所川原出張相談① 13:00～17:00	11	12 ニックと学ぶ コミュニケーション力UP セミナー カードゲーム編 10:00～12:00	13	14 休館日 〔第2回〕 自然体験・ 交流塾	
15 休館日	16 敬老の日 休館日	17 十五夜 黒石出張相談 13:00～17:00	18	19 HW弘前出張相談 13:00～17:00	20 自分を知ろう！ エゴグラム 11:00～12:00	21 休館日	
22 秋分の日 休館日	23 振替休日 休館日	24	25 おしごと体験 11:00～12:00	26 五所川原出張相談② 13:00～17:00	27 麻雀が好きな人、 集まれ～！ 14:30～15:30	28 休館日	
29 休館日	30					今月のイラスト：防災グッズ 長尾さん、いつもご協力いただき ありがとうございます♪	



ひろさき若者サポートステーション

お問合せ・申込先

〒036-8003
 青森県弘前市駅前町9-20
 ヒロク3F弘前就労支援センター内

☎ 0172-35-4851
 ✉ hirosapo@ims-hirosaki.com
 🏠 <https://hirosapo.ims-hirosaki.com>

開所時間 9:00～17:00
 休業日 土日祝・年末年始

★イベント内容★

お問い合わせ先



ホームページ

◆「Sott Sottの居場所」◆



Twitter

Sott Sott (ソットソット)
 電話番号:080-1980-1185
 e-mail:info@sottsott.com
 代表 横澤祥子

お願い▶イベントは事前予約制です。参加を希望される方は前日までにご連絡ください。また定員満了でお断りするケースもございます。

日にち	イベント名	内 容	場所/時間	備 考
6日	復習しよう！ 言葉遣いの基本	コミュニケーションの手段の一つである言葉は、相手との人間関係や状況に応じて使い分けることが大切です。より感じよく会話ができるように、言葉遣いの基本について一緒に復習しましょう♪	多世代交流室A 14:30～15:30	定員6名 筆記用具持参
10日 26日	五所川原出張相談	キャリアコンサルタント*が、出張相談いたします。「ひろサポってどんなところ？」と不安な方、一度ひろサポスタッフとお話してみませんか？弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	五所川原市民 学習情報センター 13:00～17:00	要事前予約 定員4名 第1教室
12日	ニック学ぶ！ コミュニケーション力UPセミナー カードゲーム編	大好評「ニックと学ぶ」シリーズ！ カードゲームを使って、参加者同士の自然なコミュニケーションがうまれる楽しいイベントです。お気軽にご参加ください♪	多世代交流室A 10:00～12:00	定員6名 筆記用具持参
17日	黒石出張相談	キャリアコンサルタント*が、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	ハローワーク黒石 13:00～17:00	要事前予約 定員4名
19日	ハローワーク弘前 出張相談	ハローワーク弘前にて出張相談を行います。「ひろサポってどんなところ？」と不安な方、一度ひろサポスタッフとお話してみませんか？ご予約お待ちしております！	ハローワーク弘前 13:00～17:00	要事前予約 定員4名
20日	自分を知ろう！ エゴグラム	自分の心のクセをエゴグラムというグラフで見てください。 意外な自分に会えるかもしれません(*▽*)	多世代交流室A 11:00～12:00	定員6名 筆記用具持参
25日	おしごと体験	「応募するにはまだ早いけど、仕事を体験してみたい」「実際の会社に仕事体験に行く前に、サポステ内で体験してみたい」そんな方におすすめのちょっとしたお仕事を準備しています。	多世代交流室B 11:00～12:00	定員2名 筆記用具持参
27日	麻雀が好きな人、集まれ～！	好評につき「〇〇が好きな人、集まれ～」シリーズ化！ 今回は「麻雀」です。既に始めている方もまだ興味段階の方もOK。お互いに好きなものを通じて共通の話題が持てたり、その人の事をもっと深く知ることができたりするかも。	多世代交流室C 14:30～15:30	定員6名 筆記用具持参

※キャリアコンサルタント…就職を希望する方に対して、適性、能力、経験などに応じて職業生活を設計し、効果的な仕事選びやスキルアップができるようにさまざまな相談支援をする専門家です

