

2024年10月 イベントカレンダー

※サポステでの支援・サービスをご利用いただくためには**登録が必要**となります。
また「**予約制**」とし、予約の受付は**原則希望日(実施日)の前日**までとします。イベントの詳細は裏面をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
	R6.10月5日から青森県最低賃金が変わります! 【問題】 変更後の時間額は? ①900円 ②953円 ③898円 ※ 正解は裏面	1	2 ☆ジョブカフェ共催事業 知って得する労働法 13:30~14:30	3 ZOOMで参加しよう! ネクスト就活 スタート講習会① 13:15~15:30	4	5 休館日
6 休館日	7	8	9 おしごと体験 <会場設営> 10:00~11:00	10 五所川原出張相談① 13:00~17:00	11	12 休館日
13 休館日	14 スポーツの日 休館日	15	16 ZOOMで参加しよう! ネクスト就活 スタート講習会② 13:15~15:30	17	18	19 休館日
20 休館日	21 HW弘前出張相談 13:00~17:00	22	23 黒石出張相談 13:00~17:00	24 ニックと学ぶ! 報連相・メモの取り方 11:00~12:00 五所川原出張相談② 13:00~17:00	25	26 休館日
27 休館日	28 こころの相談 13:30~16:00	29 フリーマーケット 14:30~15:30	30	31	今月のイラスト: ざくろ 長尾さん、いつもご協力 ありがとうございます 	



ひろさき若者サポートステーション

お問合せ・申込先

〒036-8003
青森県弘前市駅前町9-20
ヒロ3F弘前就労支援センター内

☎ 0172-35-4851
✉ hirosapo@ims-hirosaki.com
🏠 <https://hirosapo.ims-hirosaki.com>

開所時間 9:00~17:00
休業日 土日祝・年末年始

★イベント内容★

お問い合わせ先



ホームページ

◆「Sott Sottの居場所」◆



Twitter

Sott Sott (ソットソット)

電話番号:080-1980-1185

e-mail:info@sottstott.com

代表 横澤祥子

お願い▶イベントは事前予約制です。参加を希望される方は前日までにご連絡ください。また定員満了でお断りするケースもございます。

日にち	イベント名	内 容	場所/時間	備 考
2日	《ひろサポ&ジョブカフェ共催事業》 働く前に知っておきたい！ 知って得する労働法	◇このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績に該当します 本セミナーでは、様々な事例を通して労働法と就職活動のや関係性についてお話しいただきます。 働く時のルールやトラブル対処法など自身のためになる内容ばかりです。就活中や入社前に必見です！	多世代交流室2 13:30~14:30	定員10名程度 筆記用具持参
3日	ZOOMで参加しよう！ ネクスト就活スタート講習会① (オンライン参加)	県就職氷河期世代等就労支援事業「ネクスト就活スタート講習会」にひろサポスタッフと一緒にZOOMで参加しませんか？ 今回の内容は「職場定着に向けて～職場定着への意識の醸成～」です。 第1部：人間関係のストレス対処法、ストレスマネジメント 第2部：職場における対応力アップ	多世代交流室B 13:15~15:30	定員6名程度 筆記用具持参
9日	おしごと体験	「応募するにはまだ早いけど、仕事を体験してみたい」「実際の会社に仕事体験に行く前に、サポステ内で体験してみたい」そんな方におすすめのちょっとしたお仕事を準備しています。 今回は会場設営体験です！（5分前にはひろサポへお越しください）	ひろサポ 10:00~11:00	定員4名 筆記用具持参
10日 24日	五所川原出張相談	キャリアコンサルタント*が、出張相談いたします。「ひろサポってどんなところ？」と不安な方、一度ひろサポスタッフとお話ししてみませんか？ 弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	五所川原市民 学習情報センター 13:00~17:00	要事前予約 定員4名 第1教室
16日	ZOOMで参加しよう！ ネクスト就活スタート講習会② (オンライン参加)	県就職氷河期世代等就労支援事業「ネクスト就活スタート講習会」にひろサポスタッフと一緒にZOOMで参加しませんか？ 今回の内容は「キャリアプラン～自己肯定感を高める～」です。 第1部：自分らしい人生を歩もう～キャリアプラン～ 第2部：体験談を聞こう～いろいろあるけど、私が元気に働いている理由	多世代交流室A 13:15~15:30	定員6名程度 筆記用具持参
21日	ハローワーク弘前 出張相談	ハローワーク弘前にて出張相談を行います。「ひろサポってどんなところ？」と不安な方、一度ひろサポスタッフとお話ししてみませんか？ご予約お待ちしております！	ハローワーク弘前 13:00~17:00	要事前予約 定員4名
23日	黒石出張相談	キャリアコンサルタント*が、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	ハローワーク黒石 13:00~17:00	要事前予約 定員4名
24日	ニックと学ぶ！ 報連相・メモの取り方	大好評「ニックと学ぶ」シリーズ！ 仕事をする上で必要不可欠な「報告・連絡・相談（ほうれんそう）」の重要性について理解を深めます。	多世代交流室A 11:00~12:00	定員6名 筆記用具持参
28日	こころの相談	仕事や就職活動、家庭で悩みを抱えて気持ちが落ち着かないことはありませんか？ 臨床心理士が面談を通じて「こころの元気」をつくるサポートを行います。	ひろサポ 13:30~16:00	定員2名
29日	フリートーク	フリートークのテーマは一切ありません。“雑談”がメインイベントです。雑談力を高めて、人間関係構築のきっかけとなれば嬉しいです。	多世代交流室A 14:30~15:30	定員6名 筆記用具持参

※キャリアコンサルタント…就職を希望する方に対して、適性、能力、経験などに応じて職業生活を設計し、効果的な仕事選びやスキルアップができるようにさまざまな相談支援をする専門家です

正解は②



最低賃金変わります！

令和6年10月5日から

【953円】