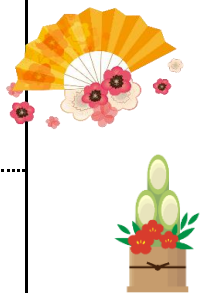


2025年1月カレンダー

※サポステでの支援・サービスをご利用いただくためには**登録が必要**となります。
 また「**予約制**」とし、予約の受付は**原則希望日（実施日）の前日**までとします。イベントの詳細は裏面をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
新年あけましておめでとうございます。 2025年もひろサポを どうぞよろしく お願いいたします。 			1 元旦 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日
5 休館日	6 2025 書き初める! 10:00~12:00	7	8	9	10	11 休館日
12 休館日	13 成人の日 休館日	14	15 五所川原出張相談 13:00~17:00	16 ニックと学ぶ 自己理解 価値観編 11:00~12:00	17	18 休館日
19 休館日	20 HW弘前出張相談 13:00~17:00	21	22 コミュニケーションセミナー 「自分の考えを 上手に伝えよう」 13:00~14:00	23	24	25 休館日 第3回 自然体験 交流塾
26 休館日	27 おしごと体験 <会場設営> 10:00~11:00 ころの相談 13:30~16:00	28 フリートーク 14:30~15:30	29 黒石出張相談 13:00~17:00	30	31	



ひろさき若者サポートステーション

今月のイラスト：正面から見た蛇
 長尾さん、いつもご協力
 ありがとうございます♪

〒036-8003
 青森県弘前市駅前町9-20
 ヒロク3F弘前就労支援センター内

☎ 0172-35-4851

✉ hirosapo@ims-hirosaki.com
 🏠 <https://hirosapo.ims-hirosaki.com>

お問合せ・申込先

開所時間 9:00~17:00
 休業日 土日祝・年末年始

お願い▶事前予約制です。参加を希望される方は前日までにご連絡ください。また定員満了でお断りするケースもございます。

お問い合わせ先



ホームページ

◆「Sott Sottの居場所」◆



Twitter

Sott Sott (ソットソット)

電話番号:080-1980-1185

e-mail:info@sottst.com

代表 横澤祥子

日にち	イベント名	内 容	場所/時間	備 考
6日	予約不要! 2025書き初める!	2025年最初のイベントは「書き初め」です。一年の抱負や目標をしたためましょう。したための言葉を決めてご参加くださいね。※用紙サイズは「半紙」です。	多世代交流室A 10:00~12:00	筆記用具持参
15日	五所川原出張相談	キャリアコンサルタント*が、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	五所川原市民 学習情報センター 13:00~17:00	要事前予約 定員4名 第2教室
16日	ニックと学ぶ 自己理解 価値観編	「ニックと学ぶ」シリーズ! 仕事をするときにも大切にしている価値観や生き方を視覚化しましょう。	多世代交流室A 11:00~12:00	定員6名 筆記用具持参
20日	ハローワーク弘前 出張相談	ハローワーク弘前にて出張相談を行います。「ひろサポってどんなところ?」と不安な方、一度ひろサポスタッフとお話ししてみませんか?ご予約お待ちしております!	ハローワーク弘前 13:00~17:00	要事前予約 定員4名
22日	コミュニケーションセミナー 「自分の考えを上手に伝えよう」	相手とよい関係を保ちながら自分の考えを伝えるためには、ちょっとしたコツがあります。一緒に学んで練習しましょう♪	多世代交流室B 13:00~14:00	定員4名 筆記用具持参
27日	おしごと体験	「応募するにはまだ早いけど、仕事を体験してみたい」「実際の会社に仕事体験に行く前に、サポステ内で体験してみたい」そんな方におすすめのちょっとしたお仕事を準備しています。今回は会場設営体験です!(5分前にはひろサポへお越しください)	ひろサポ 10:00~11:00	定員2名 筆記用具持参
	こころの相談	仕事や就職活動、家庭で悩みを抱えて気持ちが落ち着かないことはありませんか?臨床心理士が面談を通じて「こころの元気」をつくるサポートを行います。	ひろサポ 13:30~16:00	定員2名
28日	フリートーク	フリートークのテーマは一切ありません。“雑談”がメインイベントです。雑談力を高め、人間関係構築のきっかけとなれば嬉しいです。	多世代交流室B 14:30~15:30	定員6名 筆記用具持参
29日	黒石出張相談	キャリアコンサルタント*が、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	ハローワーク黒石 13:00~17:00	要事前予約 定員4名

※キャリアコンサルタント…就職を希望する方に対して、適性、能力、経験などに応じて職業生活を設計し、効果的な仕事選びやスキルアップができるようにさまざまな相談支援をする専門家です

