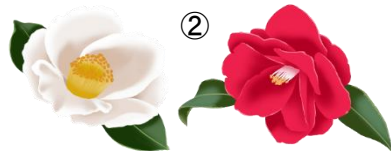
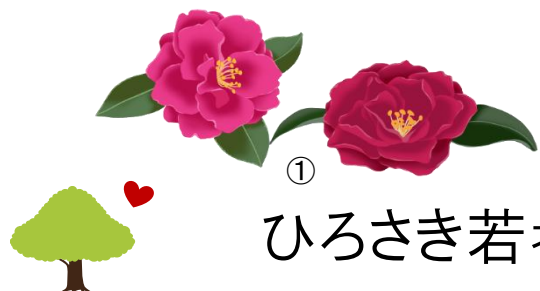


2026年2月カレンダー

※サポステでの支援・サービスをご利用いただくためには**登録が必要**となります。

また「**予約制**」とし、予約の受付は**原則希望日（実施日）の前日**までとします。イベントの詳細は裏面をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3 	4	5 フリーマーケット 13:00~14:00	6	7 休館日
8 休館日	9	10 五所川原出張相談① 13:00~17:00	11 建国記念日 休館日	12	13 完全予約制	14 土曜開所日 9:00-12:00 午後休館日 
15 休館日	16	17 キャサリンと学ぶ コミュニケーション力UP セミナー カードゲーム編 10:30~12:00	18	19 黒石出張相談 13:00~17:00	20	21 休館日
22 休館日	23 天皇誕生日 休館日	24 五所川原出張相談② 13:00~17:00	25	26 おしごと体験 11:00~12:00	27 HW弘前出張相談 14:00~17:00	28 休館日



今月のイラスト：椿と山茶花
長尾さん、いつもご協力ありがとうございます♪

問題① 「山茶花」は何と読む？

問題② 椿は何番でしょう？

⇒答えは裏面

ひろさき若者サポートステーション

〒036-8003

青森県弘前市駅前町9-20

ヒロロ3F弘前就労支援センター内

☎ 0172-35-4851

✉ hirosapo@ims-hirosaki.com

🏠 <https://hirosapo.ims-hirosaki.com>

お問合せ・申込先

開所時間 9:00~17:00

休業日 土日祝・年末年始

お願い▶事前予約制です。参加を希望される方は前日までにご連絡ください。また定員満了でお断りするケースもございます。



日にち	イベント名	内 容	場所/時間	備 考
5日	フリートーク	フリートークのテーマは一切ありません。“雑談”がメインイベントです。雑談力を高め、人間関係構築のきっかけとなれば嬉しいです。	多世代交流室A 13:00~14:00	定員6名 筆記用具持参
10日 24日	五所川原出張相談	キャリアコンサルタント*が、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	五所川原市民 学習情報センター 13:00~17:00	要事前予約 定員4名 第1教室
17日	キャサリン学ぶ！ コミュニケーションカUPセミナー カードゲーム編	キャサリンって誰?! カードゲームを使って、参加者同士の自然なコミュニケーションがうまれる楽しいイベントです。お気軽にご参加ください♪	多世代交流室B 10:30~12:00	定員6名程度 筆記用具持参
19日	黒石出張相談	キャリアコンサルタント*が、出張相談いたします。弘前まで通うのが困難な方がいらっしゃれば、是非ご予約をお待ちしております。	ハローワーク黒石 13:00~17:00	要事前予約 定員4名
26日	おしごと体験	「応募するにはまだ早いけど、仕事を体験してみたい」「実際の会社に仕事体験に行く前に、サポステ内で体験してみたい」そんな方におすすめのちょっとしたお仕事を準備しています。	多世代交流室A 11:00~12:00	定員2名 筆記用具持参
27日	ハローワーク弘前 出張相談	ハローワーク弘前にて出張相談を行います。「ひろサポってどんなところ？」と不安な方、一度ひろサポスタッフとお話ししてみませんか？ご予約お待ちしております！	ハローワーク弘前 14:00~17:00	要事前予約 定員3名

※キャリアコンサルタント…就職を希望する方に対して、適性、能力、経験などに応じて職業生活を設計し、効果的な仕事選びやスキルアップができるようにさまざまな相談支援をする専門家です



今年度最後：こころの相談
3月2日（月）あります。
 相談枠は2枠です。
 ①13：30～14：30
 ②15：00～16：00
 事前申し込み、先着順となります。
 よろしくお願いたします。

◆「SottSott(そつとそつと)の居場所」◆

お問合せ先 Sott Sott(そつとそつと) 代表 横澤祥子
 電話 080-1980-1185 E-mail info@sottsott.com



ホームページ



Instagram



答え
 問題①: サザンカ
 問題②: ②番

